



COMMOTION CÉRÉBRALE

Arbre décisionnel en cas de commotion cérébrale et en l'absence de médecin qualifié

1

PRÉSENCE D'UN OU PLUSIEURS SYMPTÔMES

Perte de connaissance (durée :)

Amnésie

Trouble du comportement

Obnubilation, émotivité, dégradation de l'attention.

Répète les mêmes interrogations même si on lui en a donné une réponse, ses propos ne sont pas cohérents ou inadaptés, pleure.

Trouble de l'équilibre, vomissement, faiblesse générale, troubles visuels, maux de tête.

2

Prise en charge médicale immédiate et évacuation par les services de secours

1 CASE COCHÉE

Questionnaire

PAS DE CASE COCHÉE

1. Dans quelle station sommes-nous ?
2. A quel run en étais-tu ?
3. Qui est parti juste devant toi ?
4. Où s'est déroulée la dernière compétition ou stage d'entraînement ?
5. Quel est ton dernier résultat en compétition ?

3

Sortie immédiate et accompagné de la piste
Repos sportif et intellectuel strict

Avis médical dans les 3H et avis spécialisé dans les 48H (médecin du sport «expert» ou neurologue)

PRÉSENCE DE SYMPTÔMES ET/OU ERREUR AUX QUESTIONS

AUCUN SYMPTÔME ET RÉPOND PARFAITEMENT AUX QUESTIONS

Poursuite du sport possible