

ÉVOLUTION DE LA PRATIQUE



LA NAISSANCE DES DISCIPLINES

SKI DE FOND.

C'est probablement l'ancêtre de toute forme de ski.

Sa première utilisation remonterait à 8 000 ans avant JC, dans les pays nordiques, la Mongolie et le nord de la Chine pour se déplacer rapidement et chasser.



SKI DE RANDONNÉE.

Complémentaire au ski de fond, cette méthode a fait son apparition à la même période, et a les mêmes objectifs : se déplacer rapidement, chasser, mais également remonter les pentes jusqu'à l'invention des remontées mécaniques.

Le nombre de pratiquants est en évolution constante depuis 2019.

SNOWBOARD.

Né des siècles avant nous, des peuples utilisaient des planches pour descendre les pentes raides de Turquie, Suisse ou Autriche. La première planche officiellement commercialisée aurait été inventée en 1965 par le surfer Sherman Poppen ! Le « snowboard d'aujourd'hui » a été mis au point par Jake Burton en 1977.

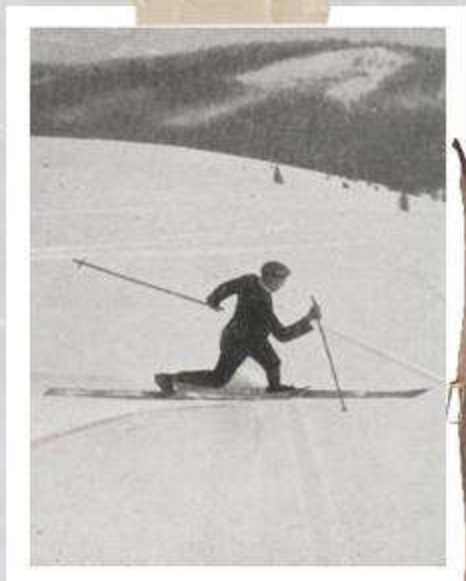


SAUT À SKI.

Le Norvégien Sondre Nordheim démocratise en 1860 cette activité pratiquée dans les pays nordiques en « inventant » la pente de réception et le système de fixation adaptée. Premier saut officiellement mesuré de 30,5 mètres cette même année !



TELEMARK.



Ce même précurseur Norvégien, introduit cette nouvelle méthode de virage, possible grâce à des skis plus fins, plus courts et un nouveau type de fixation. Il donna le nom de sa région à cette technique qui se répandit en Europe.

COMBINÉ NORDIQUE.

Popularisée par le festival de ski d'Holmenkollen (Oslo, Norvège), cette discipline mêle ski de fond et saut à ski depuis 1890 environ.



SKI ALPIN.

La discipline phare de la FFS fait ses débuts dans les années 1900 pour descendre les pentes raides des Alpes.

BIATHLON.

Né des pratiques hivernales de la patrouille militaire. Le biathlon tel que nous le connaissons aujourd'hui mêlant course de ski de fond et tir à la carabine apparaît aux Jeux de Squaw Valley en 1960.



SKI DE VITESSE.

Cette pratique spectaculaire s'est développée dans les années 1930 avec l'établissement du premier record du monde de vitesse (105,675 km/h) enregistré par l'Autrichien Gustav Lantschner. Les premières compétitions non-officielles se sont déroulées dans le Colorado par les Scandinaves venus chercher l'or dans le pays !



Léo Gasperi
Deuxième record de
vitesse (136,6 km/h)
en 1932.

SKI FREESTYLE.

Discipline née dans les années 1960 avec le ski ballet reconnu par la FIS, et la volonté de « skier librement » (ski hot dog). Le ski freestyle se développe auprès des jeunes skieurs suite aux Mondiaux de Tignes en 1986. Il regroupe les disciplines telles que le ski de bosses (intégré aux JO en 1992), le saut acrobatique (en 1994), le ski cross (en 2010), le slopestyle et le half-pipe (en 2014), et le big air (en 2022).



LA DIVERSIFICATION DES VIRAGES À SKI

LES DÉBUTS TELEMARCK.

La première technique dite « telemark » consiste à faire un grand pas, le genou intérieur fléchi pour déclencher un virage.

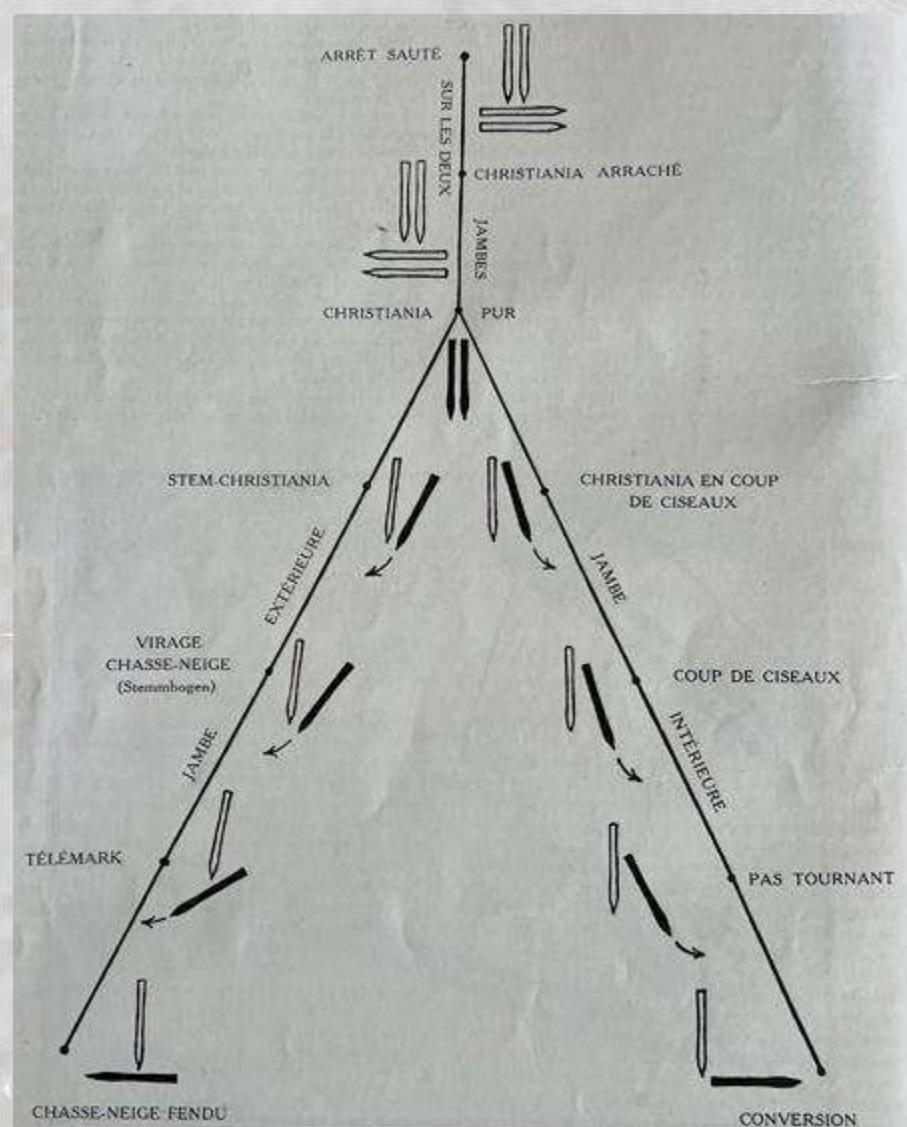
Cette méthode permet de s'arrêter même avec de la vitesse.

LA MÉTHODE DE L'ARLBERG.

Développée par l'Autrichien Hannes Schneider en 1923, l'élément principal est le « stemmbogen » (virage chasse-neige). C'est avec cette méthode que l'utilisation de deux bâtons s'est généralisée.



LES MÉTHODES DE CHRISTIANIA.

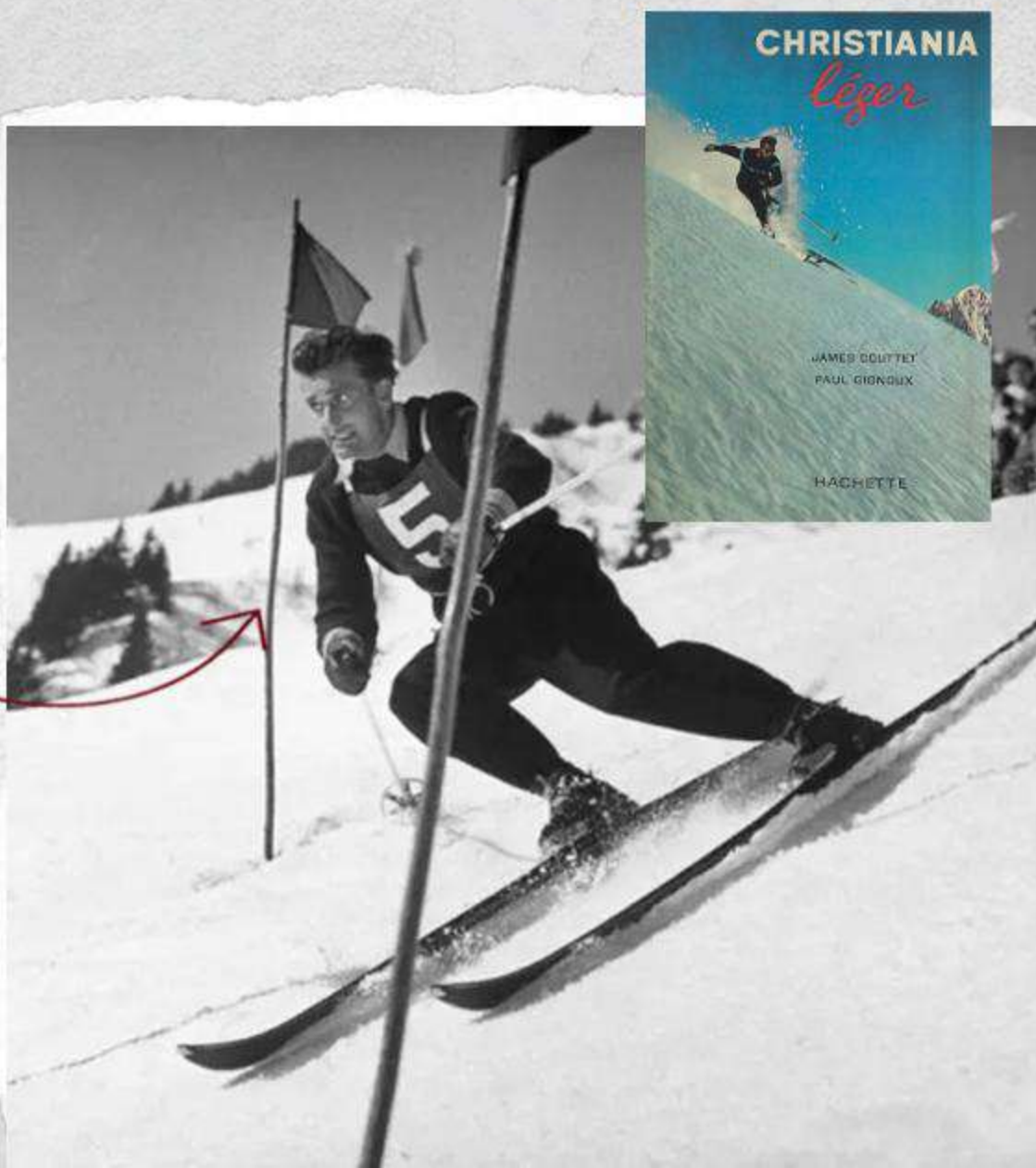


Le virage « ski français » (appel-rotation et ruade) mis au point par Emile Allais et Paul Gignoux en 1937. Appelée christiania pur ; cette méthode permet les virages et les arrêts skis parallèles.



Le christiania léger et christiania moderne : deux types de virage qui feront évoluer la pratique et l'enseignement dans les années 1960.

Le christiania léger ou « projection circulaire », inventé par James Couttet et Paul Gignoux suite à la Seconde Guerre mondiale : l'ensemble du corps suit le sens du virage pour s'adapter à toutes les conditions de neige et de terrain.



Le christiania moderne ou « vissage-angulation » : issu de la compétition, ce virage mis au point par Jean Vuarnet et Georges Joubert dans les années 1950 fait apparaître une dissociation du haut et bas du corps.

Jean Vuarnet



Georges Joubert

À partir des années 1990, avec l'apparition des skis paraboliques dans la foulée des Jeux olympiques d'Albertville et de la pratique freeride, les virages et courbes sont plus larges ! On parle de « carving ».

