



# U.F.7 « Entraînement », du D.E. de ski – moniteur national de ski alpin

## Cursus S.H.N.

**L'Unité de Formation 7 « Entraînement » S.H.N.**, du Diplôme d'État de ski – moniteur national de ski alpin et ses activités dérivées, **est organisée par la Fédération Française de Ski**, sous l'égide de l'École Nationale de Ski et d'Alpinisme.

*Pour participer à cette Unité, je dois avoir validé l'U.F. « Fondamentaux de l'enseignement du ski alpin ». Je peux ensuite effectuer l'U.F. « Approfondissement de la sécurité » et l'U.F.7 « Entraînement » dans l'ordre souhaité.*

*Ces deux U.F. devront cependant être validées pour accéder à l'U.F. « Maitrise technique et pédagogique ».*

Je dispose de toutes les informations nécessaires via:

- [Le site de la FFS](#)
- [Le site de l'ENSA](#)

Si besoin, je peux joindre Mme VANHOVE Laurène à la F.F.S. par téléphone au 04.50.51.40.34 ou par mail à [contact@ffs.fr](mailto:contact@ffs.fr) .

# Avant la session

## U.F.7 « Entraînement » S.H.N.

### J-60 avant le début du stage\*: Ouverture des inscriptions.

Je peux m'inscrire à une session ouverte aux inscriptions, grâce à la fiche d'inscription disponible sur le site de l'ENSA, à renvoyer à la FFS avec les pièces demandées.

<https://www.ensa.sports.gouv.fr/fr/formation/diplome-etat-moniteur-ski-alpin/calendrier-resultats/sportif-haut-niveau>

### Je suis remplaçant(e).

Je peux être sélectionné(e) jusqu'au 1<sup>er</sup> jour du stage, en fonction des désistements. Dans ce cas, je recevrai un mail ou serai contacté(e) par la FFS directement.

Jour J

J'ai validé mon 1<sup>er</sup> cycle du D.E. de ski – moniteur national de ski alpin et je souhaite m'inscrire à l'U.F.7 « Entraînement » S.H.N.

<https://www.ensa.sports.gouv.fr/fr/formation/diplome-etat-moniteur-ski-alpin/calendrier-resultats/sportif-haut-niveau>

### 15 jours avant la commission technique biannuelle: Clôture des inscriptions.

Après la commission technique, je reçois un mail m'indiquant si je suis sélectionné(e) ou remplaçant(e).

### Je suis sélectionné(e).

- Je lis attentivement mon contrat de formation professionnelle, ma convocation et les documents annexes, envoyés par mail.

### J-15 avant le début du stage: date limite pour valider ma participation à la session.

Pour cela:

- J'envoie à la FFS mon contrat signé et mon bulletin de participation.
- Si je bénéficie d'un tiers-temps pédagogique, je transmets l'accord d'aménagement à la FFS.
- Si je ne suis plus disponible, je préviens la FFS par mail de mon désistement.

### Avant le début du stage:

Je peux prendre connaissance des ressources pédagogiques nécessaires au stage sur la plateforme Sporteef, plateforme commune avec l'ENSA.

<https://ensm.sporteef.com/>

# Pendant la session

## U.F.7 « Entraînement » S.H.N.

### Jour J: Début du stage Réunion d'ouverture

Je me présente à la réunion d'ouverture, au lieu et à l'heure indiqués sur ma **convocation**.

Durant la réunion, je reçois toutes les informations nécessaires sur l'organisation, les objectifs de la formation et sur l'évaluation. Une 1<sup>ère</sup> prise de contact avec mon formateur est effectuée.

Si je bénéficie d'un tiers-temps pédagogique, je le signale au responsable de stage.

### Durant les cours de pratique (sur le terrain)

Je suis ponctuel(le) aux rendez-vous et je paraphe la feuille d'émargement chaque demi-journée.

En plus de ma formation, je collabore et participe au bon fonctionnement du groupe.

### Durant les cours de théorie

J'assimile les connaissances en vue de les réinvestir sur des situations concrètes d'apprentissage.

En plus du memento de l'enseignement du ski (classe compétition), je peux revoir la majorité des contenus sur la plateforme Sporteef.

<https://mementoski.com/progression-ski/ski-classe-4-compétition/>  
<https://ensm.sporteef.com/>  
<http://antidopage.ffs.fr/>

### Temps informel

Je prépare les séances demandées par le formateur.

Si je ne comprends pas des notions abordées, je n'hésite pas à demander des précisions à mon formateur.

J'entretiens mon matériel.

### Le dernier jour

Je restitue le matériel qui m'a été prêté, en bon état.

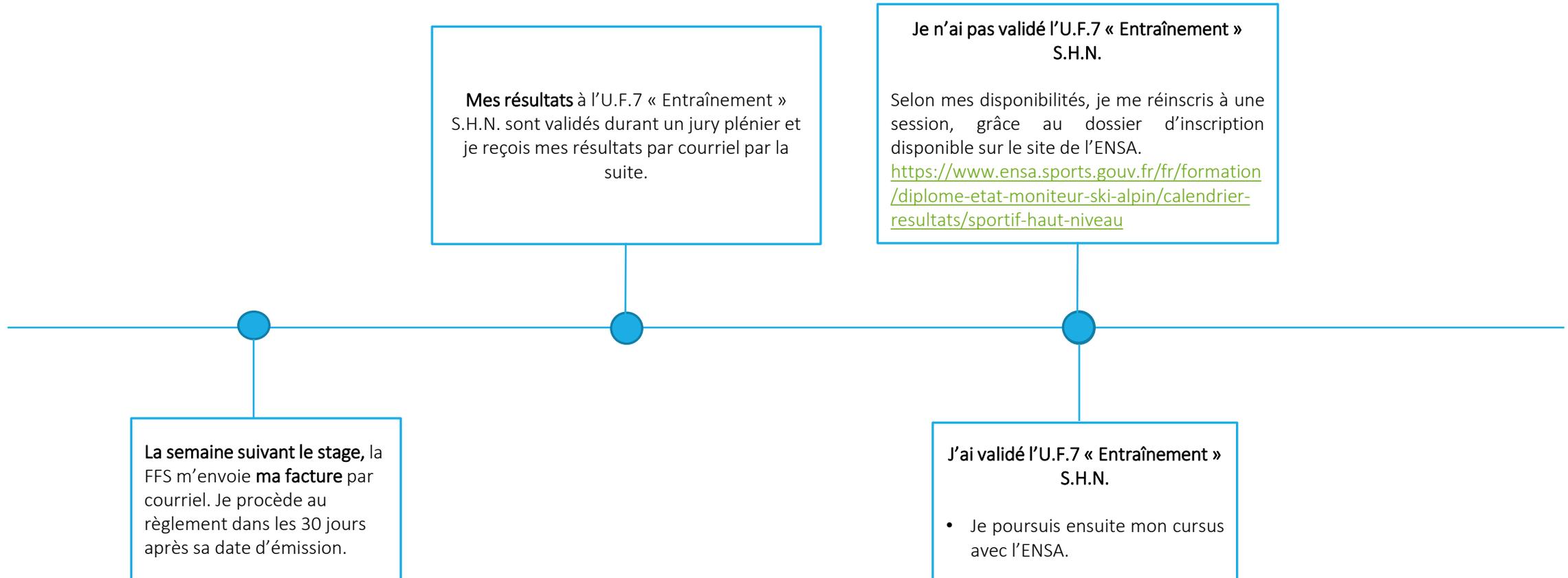
Je remplis le questionnaire de satisfaction.

Je fais l'évaluation écrite de la note finale.

Je ne pars pas sans:  
- **mon attestation de présence**

# Après la session

## U.F.7 « Entraînement » S.H.N.



# F.A.Q

---

- J'ai validé l'U.F. « Fondamentaux » S.H.N. du 1<sup>er</sup> cycle. Dois-je valider l'U.F. « Approfondissement de la sécurité » avant l'U.F.7 « Entraînement » ?

Une fois le 1<sup>er</sup> cycle validé, vous pouvez effectuer l'U.F.7 « Entraînement » et l'U.F. « Approfondissement de la sécurité » dans l'ordre souhaité. Il faudra cependant que ces 2 unités soient validées pour accéder à l'U.F. « Maitrise ».

- Mon livret de formation arrive à expiration, comment obtenir une prolongation ?

Vous devez prendre contact avec le Pôle Montagne de la DRAJES, [catherine.perlet@sports.gouv.fr](mailto:catherine.perlet@sports.gouv.fr) / [olivier.pedron@sports.gouv.fr](mailto:olivier.pedron@sports.gouv.fr)

- Je suis remplaçant(e) à une session et je souhaiterais connaître mon positionnement sur la liste d'attente. Est-ce possible ?

Oui, vous pouvez contacter la FFS par téléphone au 04.50.51.40.34 ou par mail à [contact@ffs.fr](mailto:contact@ffs.fr) .

- Je dispose d'un aménagement d'épreuves pour ce diplôme. Que dois-je faire ?

Votre demande d'aménagement doit être approuvée par l'ENSA. En cas de première demande, vous trouverez une explication des démarches à effectuer sur leur site internet: <https://www.ensa.sports.gouv.fr/fr/node/200> . Si vous avez déjà obtenu un accord de la part de l'ENSA, une copie de cette décision devra être transmise au plus tard 3 jours avant le début du stage, afin que nos services puissent prendre les dispositions nécessaires.