

DISTANCES ET FORMATS DE COMPETITION

FOND SPECIAL - SAISON 2022-23

Catégories	Années	S	Distance des compétitions									Homologation	T°C min	Observations
			Sprint			Prologue (8)			Distance					
			Min	CIBLE	Max	Min	CIBLE	Max	Min	CIBLE	Max			
U9 (1, 2, 3)	2014-15	H&D	Rencontres nordiques - Ateliers ludiques									Non	- 5°C	Pas plus de 6 rencontres nordiques par saison.
U11 (1, 2, 3)	2012-13	H&D	Ateliers Vitesse			0.4	0.6	0.8	1	1.5	2	Non	-10°C	Déconseillé de - 5 à - 10°C
U13 (3, 4)	2010-11	H&D	Ateliers Vitesse			0.4	1.5	0.8	2	3	4	Non	- 12 °	
U15 (4)	2008-09	H	0.6	0.8	1	1.5	2	2.5	3.5	5	5	Non	- 15 °	
		D	0.6	0.7	1	1.5	1.5	2.5	3.5	4	5			
U16 (5)	2007	H	0.8	1	1.2	2	2.5	3	5	7.5	10	Oui	- 20 °	
		D	0.7	0.9	1.1	1.5	2	3	5	5	10			
U18	2005- 2006	H	0.9	1.1	1.3	2.5	3.5	5	7.5	10	20	Oui	- 20 °	+ Règlementation FIS (7)
		D	0.8	1	1.2	2	2.5	3	5	7.5	20			
U20	2003 - 2004	H	1	1.2	1.4	3	4	5	7.5	10	30	Oui	- 20 °	+ Règlementation FIS (7)
		D	0.9	1.1	1.3	2.5	3	4	5	10	30			
SEN (6)	2002 et +	H	1	1.2	1.4	3	5	5	10	10/20	50	Oui	- 20 °	+ Règlementation FIS (7)
		D	0.9	1.1	1.3	2.5	3	4	5	10/20	50			

- Pour prendre le départ de toute course F.F.S inscrite au calendrier national ou régional, les concurrents doivent être en possession d'une licence Carte Neige compétition valide. Celle-ci est exigée dès la catégorie U11.

- Pour toutes les catégories : en plus des données reprises dans le tableau, il est bon de prendre en compte également l'hygrométrie et la vitesse du vent, comme c'est le cas lors des courses internationales

- Ne sont pas concernées par les distances minimales : les courses dénivelées

(1) Addition de points obtenus dans les ateliers techniques. Evolution en parcours varié. Evaluation par niveau ainsi que classement individuel.

(2) Favoriser l'adaptabilité par la proposition de parcours spécifiques type Nordic skieurcross. Classement par niveau et classement individuel.

(3) Proposer des pratiques compétitives variées (Nordic skieurcross, poursuite, profil descendant, épreuves par équipes, épreuves de vitesse)

(4) Proposer de parcours avec au moins une section aménagée.

(5) Points F.F.S. Attribués uniquement sur les courses nationales (Championnats de France hiver et été, CNVV et SNT).

(6) Il n'y a pas de catégories Vétérans ou masters en fond spécial.

(7) [Règlement FIS : https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1666705299/fis-prod/assets/ICR_CrossCountry_2023_clean.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1666705299/fis-prod/assets/ICR_CrossCountry_2023_clean.pdf)

(8) Un prologue est une épreuve qui devra être associée à l'organisation d'une autre épreuve pour un même évènement. Dans le cas contraire le prologue ne pourra pas être homologué pour le calcul des points FFS.