COMMOTION CEREBRALE

ARBRE DECISIONNEL

en cas de **commotion cérébrale** et en l'absence de médecin qualifié.

1

PRÉSENCE D'UN OU PLUSIEURS

-PERTE DE CONNAISSANCE (durée:)
-AMNÉSIE
-TROUBLE DU COMPORTEMENT (Obnubilation, émotivité, dégradation de
l'attention)
-TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE, VOMISSEMENT, FAIBLESSE GENERALE,
TROUBLES VISUELS MALLY DE TÊTEL

2





1 seule case cochée suffit : <u>Prise</u> en charge médicale immédiate et évacuation par les services de <u>secours</u>



Questionnaire ci dessous



Cochez la / les réponses imparfaites

SCORE /5:

1/ DANS QUELLE STATION SOMMES - NOUS?

2/ A QUEL RUN EN ÉTAIS-TU ?

3/ QUI EST PARTI JUSTE DEVANT TOI ?

4/ OÙ S'EST DEROULÉE LA DERNIERE COMPETITION ou STAGE D'ENTRAINEMENT ?

5/ QUEL EST TON DERNIER RESULTAT EN COMPETITION ?

3

Présence de symptômes et/ou erreur aux questions Aucun symptôme et répond parfaitement aux questions

- Sortie immédiate et <u>accompagnée</u> de la piste.
- Repos sportif et intellectuel strict
- Avis médical dans les 3 H et avis spécialisé dans les 48 H (Médecin du sport « expert » ou Neurologue)

Poursuite du sport possible

Commission médicale / Département Sportif et Scientifique FFS