



DISTANCES ET FORMATS DE COMPETITION FOND POPULAIRE - SAISON 2023-24



Catégories	Années	Distances	Homologation	T°C min	Observations
U9	2015-2016	Parcours ludique	Non	-5°C	Max 6 rencontres par saison
U11	2013-2014	≤ 2 km	Non	-10°C	Parcours vallonné
U13	2011-2012	≤ 4 km	Non	-12°C	Parcours vallonné
U15	2009-2010	≤ 7,5 km	Non	-15°C	Parcours vallonné
U16	2008	≤ 15 km	Oui (1)	-20°C	Règlement F.I.S. (1 et 2)
U18	2006-2007	≤ 21 km Dames ≤ 21 km Hommes	Oui	-20°C	Règlement F.I.S. (1 et 2)
U20	2004-2005	≤ 30 km Dames ≤ 30 km Hommes	Oui	-20°C	Règlement F.I.S. (1 et 2)
SEN	1994 à 2003	Pas de limitation	Oui	-20°C	Règlement F.I.S. (1 et 2)
M1	1989 à 1993				
M2	1984 à 1988				
M3	1979 à 1983				
M4	1974 à 1978				
M5	1969 à 1973				
M6	1964 à 1968				
M7	1959 à 1963				
M8	1954 à 1958				
M9	1949 à 1953				
M10	1944 à 1948				
M11	1939 à 1943				
M12	1915 à 1938				

(1) Les U16 ne marquent des points que dans les courses nationales fond spécial U16

(2) Règlementation F.I.S articles 380 à 389 édition juin 2017

Pour chaque catégorie les années d'âge sont bien déterminées, le surclassement n'est pas autorisé.

Pour toutes les catégories et pour des températures inférieures à celles fixées, il est bon de prendre en compte également l'hygrométrie et la vitesse du vent comme c'est le cas lors des courses internationales.

HOMOLOGATION DE L'ÉPREUVE :

Toutes les épreuves - à l'exception des courses sans points – donnent lieu à une homologation de la part du DT, **dès lors que toutes les rubriques sont complétées.**

Cette homologation est donnée par le O (pour « oui ») indiqué à l'endroit adéquat.

Veiller à l'utilisation des CODEX conformes à ceux donnés par le calendrier

A l'issue de l'homologation faites imprimer ces documents, signez les dans la zone « commentaires » et adressez les au BTR de votre comité selon les modalités qui lui sont propres, accompagnés éventuellement des Rapports de blessure et du Rapport complémentaire du DT.
En cas de non-homologation de votre part, cette décision serait à motiver dans les commentaires.

Pour les courses Nationales, ce dernier rapport est à adresser à Anaël HUARD. Ce document permet d'avoir une évaluation précise de l'organisation et de recenser les événements particuliers.

ahuard@ffs.fr

Pensez à signer les Livrets de Formation des Juges ou DT en phase d'apprentissage

CHECK LIST 2024 POUR DELEGUE TECHNIQUE FOND

Vous devez être présent la veille de l'épreuve pour en finaliser l'organisation avec le jury

JURY : Le port de chasubles permet l'identification des membres du Jury.

Délégué Technique FFS ⇒ vous êtes mandaté pour ce poste

DT Adjoint ⇒ DT en formation ou Assistant DT sur LD.

Directeur d'Epreuve ⇒ Chef opérationnel de l'organisation

DEMANDER L'ORGANIGRAMME DE L'ORGANISATION ainsi qu'une **liaison radio** pour chacun des membres du jury.

Ordre de départ INDIVIDUEL : faire partir les meilleurs dans les meilleures conditions

Coueurs avec points ⇒ Attribution des dossards dans l'ordre décroissant des points

Coueurs sans points ⇒ Attribution des dossards à la mêlée

Ordre de départ QUALIFICATION SPRINT - Chronométrage 1/100ème :

Coueurs avec points ⇒ Attribution des dossards dans l'ordre croissant des points

Coueurs sans points ⇒ Attribution des dossards à la mêlée

Ordre de départ MASS-START :

Coueurs avec points ⇒ Attribution des dossards dans l'ordre croissant des points et positionnement en lignes en fonction de ces points ou du règlement propres aux épreuves.

Coueurs sans points ⇒ Attribution des dossards à la mêlée

PROBLEMES LICENCE pour un concurrent :

⇒ « L » est une licence loisir.

⇒ Départ non permis en Fond Spécial

⇒ « d » est une licence dirigeant.

⇒ Départ non permis en Fond Spécial

⇒ « D » est une licence non valide
comme en Fond Populaire

⇒ **Départ non permis en Fond Spécial**

Dans le doute toujours exiger la présentation d'un titre valable avant d'autoriser le départ

« questionnaire de santé ou certificat médical » (**voir « Règles communes – Participation aux compétitions »**)

LE TICKET COURSE peut être délivré :

- En FOND POPULAIRE : A toutes les personnes non licenciées FFS.

- En FOND SPECIAL : Aux étrangers des pays limitrophes s'ils sont licenciés dans leur pays d'origine.

Cas particulier : les Espagnols, Andorrans, et Suisses peuvent participer aux compétitions de fond spécial sans ticket course.

Dans tous les cas, les participants titulaires d'un ticket course et les licenciés Espagnols, Andorrans et Suisses devront présenter l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif participant à une manifestation (voir chapitre 1.2 du « **cahier des charges Ticket course** »).

REUNION DES CHEFS D'EQUIPES : ⇒ **Vous devez assister à cette réunion, que vous aurez préparée en amont avec le jury. Vous êtes le garant de la sécurité des organisateurs et des coureurs ainsi que du déroulement notamment règlementaire des épreuves. En cas de problème particulier le jour de la course vous devez réunir les chefs d'équipes.**

VALIDITÉ DES LISTES

PERIODES DE PRISE EN COMPTE DES EPREUVES		N° DES LISTES « NORDIQUE »	PERIODES DE VALIDITE DES LISTES	
DATES 1	DATES 2		DATES 3	DATES 4
01/07/2022	19/11/2023	124	23/11/2023	10/01/2024
01/07/2022	07/01/2024	224	11/01/2024	14/02/2024
01/07/2022	11/02/2024	324	15/02/2024	06/03/2024
01/07/2022	03/03/2024	424	07/03/2024	25/04/2024
01/07/2023	21/04/2024	524	26/04/2024	22/11/2024
01/07/2023	20/11/2024	125	23/11/2024 ^(*)	

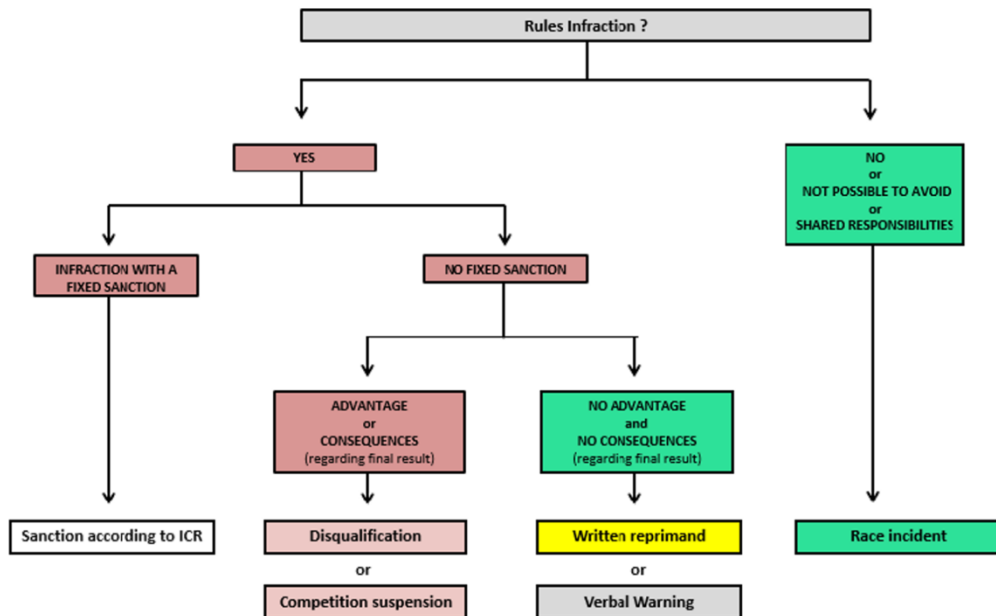
VERIFIER LA BONNE ORGANISATION DU CHRONOMETRAGE (logiciel compatible FFS):

- ⇒ Personnel au départ
- ⇒ Personnel à l'arrivée
- ⇒ Doublage manuel du chronométrage au départ et à l'arrivée
- ⇒ Couloirs et ligne d'arrivée
- ⇒ Vidéos ou photo finish en cas d'arrivées groupées
- ⇒ Dégagement suffisant après la ligne d'arrivée

AFFICHAGE DES RÉSULTATS : Contrôlés et validés par le DT (officieux puis officiels après ¼h)

SANCTIONS : Le jury statue sur les irrégularités constatées selon la charte ci-dessous.

Il informe le coureur ou son coach des décisions prise par le jury : réprimande orale, écrite (=carton jaune), suspension, DSQ, pénalité de temps.



CALCUL DE LA PENALITE :

Toutes les épreuves sauf U9, U11, U13, U15 et U16 donnent lieu à un calcul de la pénalité. Les U16 ne marquent des points que sur les épreuves nationales : SNT, Chpts de France été et hiver, CNVV. La pénalité appliquée est de 90 points.

Ce calcul est à faire faire par le chronométreur avant l'édition des Résultats Officiels

SECURITE-MEDICAL-ASSURANCE :

Le DT s'assurera du respect ⇒ de la réglementation, des directives de police émanant des autorités communales, préfectorales ou légales en matière médicale.

⇒ de la sécurité générale et en particulier de celle des athlètes.

CONTROLE ANTI-DOPAGE :

Le DT se renseignera sur les dispositions prises pour assurer ces contrôles dans le respect des règlements (personnel + locaux)

SYNCHRONISATION DU CHRONOMETRAGE :

⇒ A faire dans l'heure qui précède le départ. C'est vous qui possédez l'heure officielle qui servira d'heure de base.

Veiller à mise en œuvre d'un doublage manuel à l'arrivée ainsi qu'à un nombre suffisant d'adjoints au Juge à l'arrivée.

CATEGORIES D'AGE ET DISTANCES MAXI

DISTANCES ET FORMATS DE COMPETITION



FOND SPECIAL - SAISON 2023-24

Catégories	Années	S	Distance des compétitions									Homologation	T°C min	Observations	
			Sprint			Prolongé (B)			Distance						
			Min	CIBLE	Max	Min	CIBLE	Max	Min	CIBLE	Max				
U9 (1, 2, 3)	2015	HAD	Rencontres nordiques - Ateliers ludiques									Non	- 5°C	Pas plus de 6 rencontres nordiques par saison.	
U11 (1, 2, 3)	2013-2014	HAD	Ateliers Vitesse			0,4	0,6	0,8	1	1,5	2	Non	-10°C	Déconseillé de - 5 à - 10°C	
U13 (3, 4)	2011 - 2012	HAD	Ateliers Vitesse			0,4	1,5	0,8	2	3	4	Non	- 12 °		
U15 (4)	2009 - 2010	H	0,6	0,8	OBLIGATOIRE : 2200 m	1	1,5	2	2,5	3,5	5	5	Non	- 15 °	
		D	0,6	0,7		1	1,5	1,5	2,5	3,5	4	5			
U16 (5)	2008	H	0,8	1	OBLIGATOIRE : 2200 m	1,2	2	2,5	3	5	7,5	10	Oui	- 20 °	
		D	0,7	0,9		1,1	1,5	2	3	5	5	10			
U18	2006 - 2007	H	0,9	1,1	OBLIGATOIRE : 2200 m	1,3	2,5	3,5	5	7,5	10	20	Oui	- 20 °	+ Réglementation FIS (7)
		D	0,8	1		1,2	2	2,5	3	5	7,5	10			
U20	2004 - 2005	H	1	1,2	OBLIGATOIRE : 2200 m	1,4	3	4	5	7,5	10	30	Oui	- 20 °	+ Réglementation FIS (7)
		D	0,9	1,1		1,3	2,5	3	4	5	10	18			
SEN (6)	2003 et +	H	1	1,2	OBLIGATOIRE : 2200 m	1,4	3	5	5	10	10/20	50	Oui	- 20 °	+ Réglementation FIS (7)
		D	0,9	1,1		1,3	2,5	3	4	5	10	10/20			

* Pour prendre le départ de toute course FFS inscrite au calendrier national ou régional, les concurrents doivent être en possession d'une licence Carte Neige compétition valide. Celle-ci est exigée dès la catégorie U11.

* Pour toutes les catégories : en plus des données reprises dans le tableau, il est bon de prendre en compte également l'hygrométrie et la vitesse du vent, comme c'est le cas lors des courses internationales.

* Ne sont pas concernées par les distances minimales : les courses dénivelées

(1) Addition de points obtenus dans les ateliers techniques. Evolution en parcours varié. Evaluation par niveau ainsi que classement individuel.

(2) Favoriser l'adaptabilité par la proposition de parcours spécifiques type Nordic skicross. Classement par niveau et classement individuel.

(3) Proposer des pratiques compétitives variées (Nordic skicross, poursuite, profil descendant, épreuves par équipes, épreuves de vitesse)

(4) Proposer de parcours avec au moins une section aménagée.

(5) Points FFS. Attribués uniquement sur les courses nationales (Championnats de France hiver et été, CNVV et SNT).

(6) Il n'y a pas de catégories Vétérans ou masters en fond spécial.

(7) [Règlementation FIS](#)

(8) Un prologue est une épreuve qui devra être associée à l'organisation d'une autre épreuve pour un même événement. Dans le cas contraire, le prologue ne pourra pas être homologué pour le calcul des points FFS.