

# SPEED COMIT'ING



# FRESQUE DE LA MONTAGNE

## CONTEXTE

Le comité de ski mont-blanc a sollicité la FFS pour une après-midi de sensibilisation autour de la RSO à l'occasion du Speed comit'ing 2025. Près de 20 membres ont répondu présents.

L'objectif : participer à une expérience collaborative, co-construite avec l'association Mountain Riders, partenaire de la FFS, pour que les clubs du comité s'engagent à travers des actions concrètes en faveur de la transition écologique.

L'animation s'est organisée avec Mountain Riders autour de 3 ateliers :

1. **Mini fresque de la montagne** : les participants ont pu mettre en corrélation les causes à effet sur la montagne et renforcer leurs connaissances.
2. **Atelier de futurisation** : les participants se sont projetés sur les enjeux de la montagne en 2050 à travers la création de « récits ».
3. **World café** : les participants se sont attaqués aux problématiques qui concernent directement leur quotidien : individuellement, en tant que licencié(e) (avec ou sans rôle dans son club), en tant que club (fédérant l'ensemble d'une communauté).



CE DOCUMENT RESTITUE LES RESULTATS DES ATELIERS 2 ET 3

# LES RECITS IMAGINAIRES

DU COMITE MONT BLANC



## ATELIER

Les participants se sont projetés sur les enjeux de la montagne en 2050 à travers la création de « récits » imaginaires.



## ELU D'INTERCOMMUNALITE

**CONTEXTE :** Nous sommes en 2050. À Annemasse, les habitants et les habitantes fêtent l'atteinte de la neutralité carbone. En 2025, Sami était alors élu d'une intercommunalité. Aujourd'hui voici son histoire.

### Discours de l'élu :

« Mes chers administrés, à l'aube de cette année 2050, permettez-moi de revenir sur ces 30 dernières années et l'amélioration de votre vie, de votre quotidien.

Souvenez-vous, rappelez-vous, qu'est-ce qui s'est passé :

2030, amélioration de notre bilan carbone, souvenez-vous, tout élu de l'inter-communalité doit se déplacer l'été à vélo et l'hiver en ski nordique.

2040, + de justice sociale, tout l'habitat insalubre a été rénové, une école spécialisée dans le domaine de l'environnement, la suppression de l'intégralité du goudron dans l'école.

2045, avec Michel, notre responsable de déchets, nous avons créé la fameuse usine qui valorise tous les déchets de l'inter-communalité qui permet aujourd'hui de chauffer l'intégralité de toutes les communes.

Voilà donc à vous tous, à l'aube de cette nouvelle année, une très belle année 2050 à tous. »



## **PRESIDENTE D'UN CLUB DE MONTAGNE**

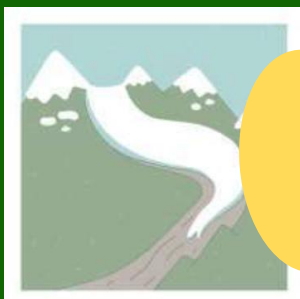
**CONTEXTE :** Nous sommes en 2050. À Annemasse, les habitants et les habitantes fêtent l'atteinte de la neutralité carbone.

En 2025, Anastasia était alors responsable du club de montagne, voici aujourd'hui son histoire.

Donc en 2030, il y a eu les promesses de la COP 2025 qui n'ont pas été tenues ce qui a abouti en 2040 à la Maison Blanche à Washington qui a été ensevelie sous un tsunami. Et donc en 2042, il y a enfin eu un accord mondial, un vrai accord mondial sur le climat pour réduire enfin les émissions de carburée. En 2050, alors, chers adhérents, après des années de stress, liées au changement climatique, durant lesquels nous avons pu plus assurer des sorties de ski autant que dans le passé, nous avons dû annuler un certain nombre de randonnées d'été en raison des tempêtes.

Cette année, 2050, marque enfin un **nouvel horizon**. Notre club a attiré de nombreux adhérents qui se sont sentis concernés par leur environnement. Comme vous le savez, notre club s'est fortement impliqué depuis longtemps dans la **découverte du milieu montagnard. Sa protection, son entretien et itinéraires de randonnée, le partage d'expériences avec d'autres clubs.** Ceci nous a permis de répondre à la demande d'adhérents qui s'intéressent fortement à la défense de leur environnement et à une **pratique sportive respectueuse**. Voilà. Merci.





## LE GLACIER

**CONTEXTE :** Nous sommes en 2050. À Annemasse, les habitants et les habitantes fêtent l'atteinte de la neutralité carbone.

En 2025, Blanc le glacier étendait alors sa masse et ses séracs tout là-haut en altitude. Voici son histoire.

« En 2027, je perds 350 mètres.

En 2038, je perds plus que 70 mètres de long et 1 mètres d'épaisseur. On est optimiste.

Et en 2050, plus 120 mètres de longueur.

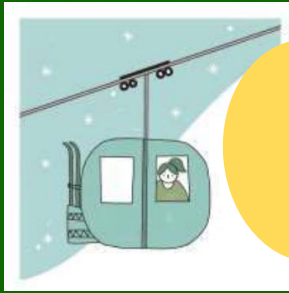
J'ai décidé d'écrire une carte postale à la planète :

Nous sommes le 18 juillet 2050.

« Salut la planète !

*Je profite d'être encore là pour cette petite carte. J'ai super chaud et j'ai perdu de la masse. Mais aujourd'hui, on passe un cap. Les voisins d'en bas ont bossé correctement pour que je garde ma place. J'espère récupérer un manteau assez épais pour mes vieux jours. Je fais le maximum pour te réécrire d'ici 100 ans pour te donner de mes nouvelles. Prend soin de toi, bisous, glacier blanc. »*





## GESTIONNAIRE DE STATION

**CONTEXTE** : Nous sommes en 2050. À Annemasse, les habitants et les habitantes fêtent l'atteinte de la neutralité carbone.

En 2025, Marina était alors Directrice de station de ski, voici aujourd'hui son plan de développement :

Notre constat :

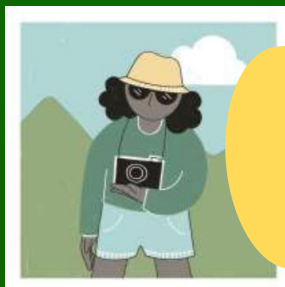
2030, catastrophe comme Blatene

2044, plus de pétrole.

Et le 10 janvier 2055, 4 mètres de neige.

Alors, nous, on créerait un **espace ski-train** :

- qui supprimerait tous les télésièges, tous les canons à neige. Et on partirait donc de la vallée pour **aller skier un peu plus haut, en dessus de 1600 mètres d'altitude**. Et on descendrait par les pistes plus longues.
- on **restituerait les espaces verts à la nature. On reboiserait.**
- on **raserait les stations de moyennes de montagne** : on enlèverait les télésièges, on enlèverait les canons à neige. De façon à donner de la force à la nature.



## TOURISTE

**CONTEXTE** : Nous sommes en 2050. À Annemasse, les habitants et les habitantes fêtent l'atteinte de la neutralité carbone.

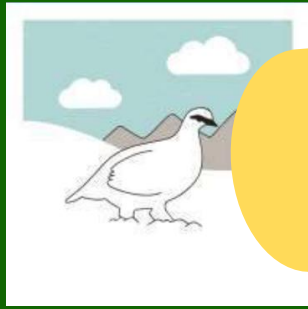
En 2025, Margaux était alors venue en touriste dans le massif, voici aujourd'hui son histoire.

En 2025, on déménage à Chamonix, parce qu'on aime la montagne.

En 2035, une révolution technologique ... **Création des piles Hybride, la miniaturisation de l'énergie nucléaire. Le quantique qui est entré. La neutralité carbone a été atteinte en 2050.**

Ce soir, c'est la fête partout en France. Le champagne bio coule à flot. Nous fêtons un événement fameux, la neutralité carbone.

Donc Margaux, jeune passionnée des activités de montagne, se retourne sur son parcours ces 25 dernières années. C'est un récit de vie qui retrace les évolutions remarquables de la société. Elle a **déménagé pour se rapprocher des secteurs de pratique des activités sportives.** Elle a modifié sa modalité d'accès aux stations. Comme elle est plus proche, son accès aux lieux de pratique est facilité. Elle a adapté ses activités sportives pour l'objectif de se reconvertir...elle est devenue **guide de moyenne de montagne.**



## LE LAGOPEDE

**CONTEXTE :** Nous sommes en 2050. À Annemasse, les habitants et les habitantes fêtent l'atteinte de la neutralité carbone.

En 2025, Largo le lagopède vivait alors là-haut en altitude. Voici son histoire. Le lagopède écrit une lettre au président.

« Cher président, je me présente, je suis Bobby, le lagopède.

J'habite aux Ménuires, j'ai quelques demandes à vous faire.

Afin que ma famille et mes amis puissent continuer de vivre sereinement notre vie idyllique de lagopède, nous **revendiquons la construction d'un eldorado de la Savoie**. Cette demande fait suite à la disparition de certains glaciers en 2033. **Nous souhaitons une zone... protégée à 1800 mètres d'altitude**, remplie d'arbres afin de rétablir nos maisons au milieu des perriers. Pour cela, nous vous demandons de guider les humains, **prendre l'avion qu'une fois par an**, et que **les voitures soient interdites les week-ends d'ici 2035**.

Cher président, nous comptons sur vous pour améliorer nos conditions de lagopède en 2050.



# CHARTRE D'ENGAGEMENT DES CLUBS ET LICENCIÉS

DU COMITÉ MONT-BLANC



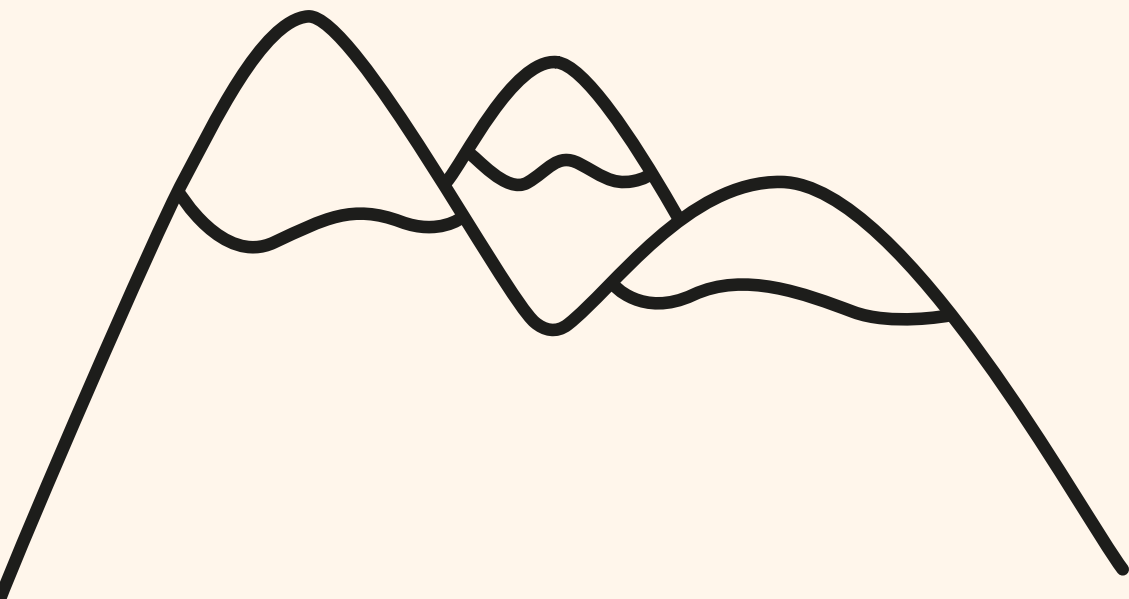
## ATELIER

Les participants se sont attaqués aux problématiques qui concernent directement leur quotidien : individuellement, en tant que licencié(e) (avec ou sans rôle dans son club), en tant que club (fédérant l'ensemble d'une communauté), en tant que comité.

# MOBILITES

En tant que licencié(e), je

- privilégie la **FORMULE BUS** de mon club pour participer aux sorties
- organise le **COVOITURAGE** pour accéder au lieu de départ d'une sortie

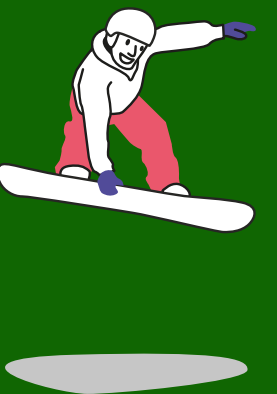


# MOBILITES



En tant que dirigeant(e), bénévole de club, je

- propose (le plus souvent possible) une **FORMULE BUS** (ou l'oblige : format bus+forfait)
- communique un **BILAN CARBONE** d'une sortie BUS VS voiture personnelle
- choisi une **COMPAGNIE DE BUS AVEC DES VALEURS ÉTHIQUES**
- propose une **APP DE COVOITURAGE** aux licenciés. Ex gratuit
- incite par des **OPERATIONS GRATUITÉ/RECOMPENSE** (ex : tu covoitures, on t'offre le pic nic)



# MOBILITES



En tant que comité, je

- **FINANCE UNE PARTIE DES DÉPLACEMENTS**
- **NÉGOCIE LES TARIFS** avec les compagnies de bus locales
- organise la **GESTION COLLECTIVE DES MINIBUS INTERCLUBS**  
(planning mise à dispo, rassemblement de sorties en fin de saison)
- **AMÉLIORE LA GESTION INTERNE DE SES PROPRES DÉPLACEMENTS**  
(équipes et salariés)



# MATERIEL ET DECHETS



**En tant que licencié(e), je**

## REPENSE MES ACHATS

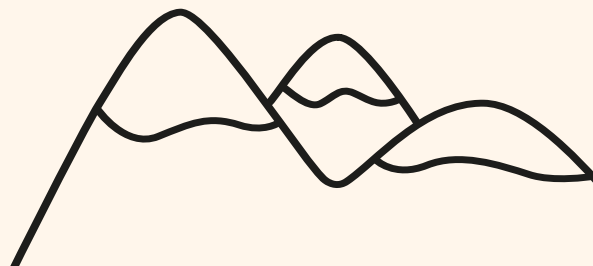
- avant d'acheter du neuf, je m'interroge : l'achat est-il la seule ou la meilleure solution ?
- je me renseigne sur l'éco-conception du produit neuf

## ENTRETIEN MON MATÉRIEL POUR AUGMENTER SA DURABILITÉ

- mieux vaut prévenir que guérir : farter, affuter, sécher mon matériel, c'est autant d'années gagner pour profiter de la glisse
- je répare plutôt que renouvelle (bonus reparation, bonus repair)

## RECYCLE

- je questionne sur les solutions mises en place par mon club
- je donne une seconde vie en revendant en bourses aux skis





# MATERIEL ET DECHETS

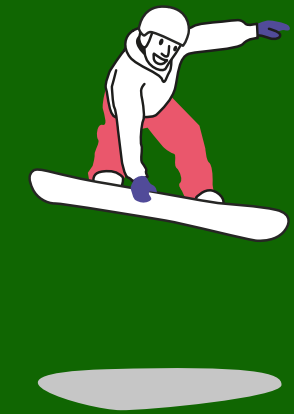
En tant que licencié(e), je

## NE LAISSE AUCUNE TRACE DE MON PASSAGE

- j'ai toujours ma gourde avec moi
- je me prepare des encas maison pour éviter les plastiques industriels
- je ramène TOUS mes déchets à la maison, et je recycle



# MATERIEL & DECHETS



En tant que dirigeant(e), bénévole de club, je

- **UTILISE LE MATÉRIEL DURABLE PROPOSÉ PAR MON COMITÉ**
- mets à disposition de mes membres le **GUIDE DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE**
- fais la **PROMOTION DU MATÉRIEL SECONDE MAIN** (bourse aux skis)
- **UP-CYCLE LES TENUES CLUB**
- organise une **JOURNÉE RAMASSAGE DES DÉCHETS** avec Mountain Riders
- gère les déchets dans les locaux du club
- si je propose des **GOODIES**, ils sont **RECYCLÉS ET/OU DURABLES**
- organise mes évènements/buvettes, en limitant et gérant mes déchets

# MATERIEL & DECHETS

En tant que comité, je

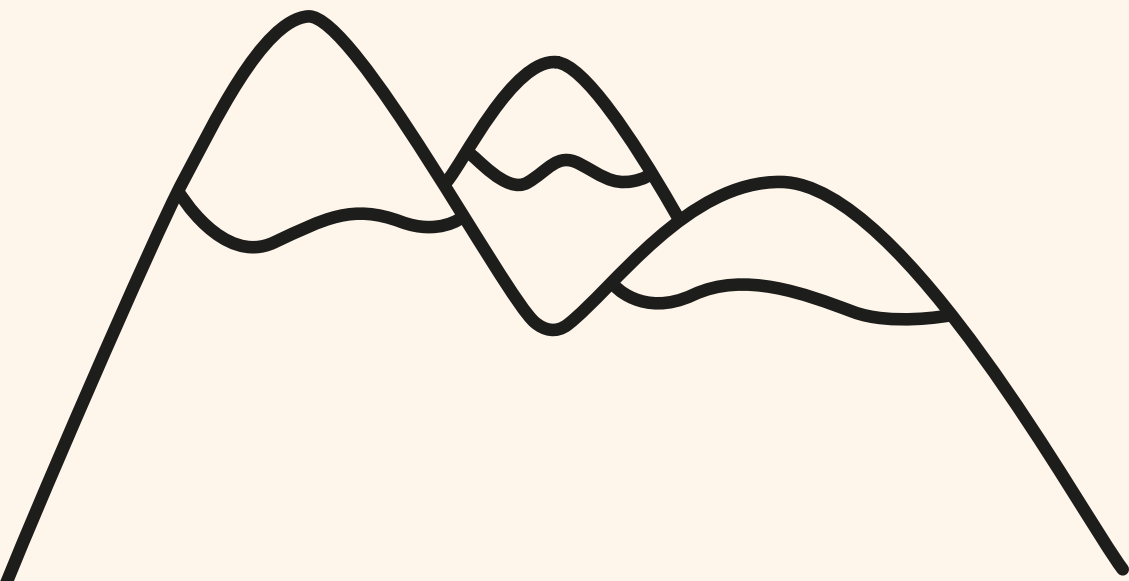
- **FAIT DES ACHATS DURABLES**
- **UPCYCLE** les tenues des salariés
- organise une **JOURNÉE D'ÉCHANGE DE MATÉRIEL INTRA-CLUBS**
- développe une **APP DE MISE EN RELATION** pour l'échange de matériel intra-clubs
- propose une **CHARTRE DURABLE CONCERNANT LES GOODIES**
- organise mes évènements/buvettes, en limitant et gérant mes déchets



# BIODIVERSITE

En tant que licencié(e), je

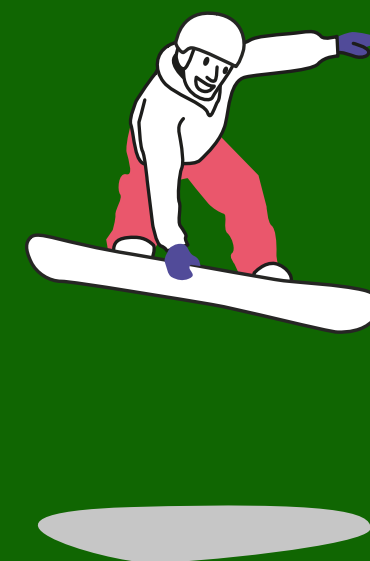
- **PRETE ATTENTION** à l'environnement qui m'entoure, je l'apprécie, je le respecte : zones protégées, chemins balisés
- ne **LAISSE AUCUNE TRACE** de mon passage (je garde mes déchets)
- **M'IMPLIQUE** et participe aux évènements de sensibilisation organisés par mon club/comité



# BIODIVERSITE

En tant que dirigeant(e), bénévole de club, je

- **PRENDS EN MAIN LES OUTILS** mis en place par mon comité pour sensibiliser (jeu de société ludique, etc)
- **INTRODUIS LA NOTION DE BIODIVERSITÉ** lors des sorties que j'organise (infos, presta)
- Je propose des **SORTIES INNOVANTES ET RESPECTUEUSES** : nocturne pleine lune sans frontale





# BIODIVERSITE

En tant que comité, je

- finance et **MET EN PLACE UN JEU LUDIQUE DE SENSIBILISATION** à dispo des encadrants de club
- organise une soirée pour présenter ce jeu
- **ME TOURNE VERS LA FFS** pour intégrer la sensibilisation à la biodiversité dans le **DISPOSITIF PASS NEIGE**



# PROCHAINE ETAPE



**LA CONSOLIDATION PAR LA FFS DES PROPOSITIONS DES  
DIFFÉRENTS ATELIERS DE SENSIBILISATION POUR PROPOSER  
UNE CHARTE GÉNÉRALISTE DES BONNES PRATIQUES EN  
CLUBS ET COMITÉS !**