

FFS
Réglementation - Ski de Fond
MODIFICATIONS REGLEMENTAIRES 2025-26

Préambule

Participants

Seuls les titulaires d'une licence Carte Neige Compétiteur peuvent participer aux épreuves de Fond Spécial (hors épreuves Fond Populaire **et Rollerski**).

Organisation des courses nationales

3. Financement

3.1 Le principe de réversion aux organisateurs

Sur les épreuves suivantes :

- Challenge National Vincent Vittoz
- Championnats de France de ski de fond d'été,
- Samse National Tour,
- Championnats de France,
- Challenge National U15 été et hiver,

Sera appliqué le principe de réversion par la FFS au club organisateur.

Le montant sera de 2200€ par jour de course, facturé par le club organisateur à la FFS à l'issue de l'évènement.

Cas particulier : le montant sera de 3400€ pour les Championnats de France des clubs.

3.3 Droits d'inscription

Les droits d'inscription sont fixés à :

- 20€ par coureur pour une épreuve individuelle,
- 30€ par équipe de Team Sprint
- 42€ par équipe de Relais.

Championnats de France

U18 : Relais mixte – Les Fourgs – 22 février 2026

L'épreuve se déroulera en style classique.

Le format sera le suivant : 3km dame + 5km homme + 5km homme (années paires), 5km homme + 5km homme + 3km dames (années impaires),

Championnat de France de relais par Clubs – Les Saisies – 5 avril 2026

Pour s'inscrire à ces Championnats de France, les clubs devraient compter dans leurs rangs un certain nombre de Délégués Techniques actifs : au moins 2 pour les 1^{ères} divisions et au moins 1 pour les 2^{èmes} divisions.

Fusion de clubs

Dans le cas où des clubs seraient amenés à fusionner pour la saison suivante, le classement du meilleur de ces clubs sera considéré pour déterminer l'appartenance à la 1^{ère} ou la 2^{ème} division.

Mutation

Il ne sera pas possible pour un coureur qui a changé de club en cours de saison de participer aux Championnats de France des clubs (Rappel : saison de licence : 15 octobre - 14 octobre)

Championnats de France des clubs & Challenge National U15 - Fartage de glisse

Le fart sera imposé et fourni par la FFS.

Chaque athlète devra se présenter à l'entrée de l'aire de départ avec sa paire de ski de course raclée, l'organisation lui appliquera un fart liquide juste avant le départ.

Le Comité de Ski du club organisateur sera impliqué dans la coordination de ce protocole.

À l'issue du fartage commun, le coureur trouvera ses skis dans des racks dans l'aire de départ.

Le coureur est responsable de se munir de ses skis et pourra être sanctionné s'il se munit des skis d'un autre concurrent.

Afin d'éviter ce type d'erreur, il appartient à l'organisateur de placer un régulateur.

Challenge National Vincent VITTOZ

En cas d'ex-æquos :

- D'abord est considérée la meilleure place des 2 compétitions,
- Puis, pour les athlètes primés uniquement, et dans cet ordre de priorité :
 - o Si 1 des 2 épreuves est un sprint : est considérée la place obtenue lors de la qualification.
 - o Si le 2^{ème} jour est une poursuite : est considérée la place obtenue lors de l'épreuve de poursuite,
 - o S'il s'agit de 2 compétitions de distance (hors poursuite) : est considérée place obtenue lors de la compétition du Jour 2.

Samse National Tour

Établissement du classement

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| Nombre de courses ayant eu lieu | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Nombre de courses prises en compte | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 |

En cas d'ex-æquos, les athlètes sont départagés aux meilleures places de la saison.

Le classement provisoire communiqué au fil de l'hiver appliquera le principe du nombre de courses prises en compte selon le nombre de courses ayant eu lieu, indiqué dans le tableau ci-dessus. Ainsi, le nombre de courses prises en compte évoluera au fil de l'hiver.

Cahier des charges Marathon Ski Tour

Sprint bonus

Un sprint bonus sera mis en place et décernera des points pour le « Classement général Sprint ». Ce sprint bonus devra être mis en place dans le premier tiers du parcours de l'épreuve. Un classement dames et un classement hommes seront établis.

Invitations

Dans un objectif de promotion de l'épreuve, les athlètes suivants bénéficieront d'une gratuité lors de leur inscription :

- Les membres des Équipes de France A, B, Relève,
- Lors de la première étape : les vainqueurs du classement général de chaque catégorie ainsi que du classement sprint, de l'année précédente,
- Lors des étapes suivantes : les leaders provisoires du classement général et du classement sprint.

Règlement Marathon Ski Tour

Classement général provisoire

Le classement provisoire communiqué au fil de l'hiver appliquera le principe du nombre de courses prises en compte selon le nombre de courses ayant eu lieu, indiqué dans le tableau ci-dessus. Ainsi, le nombre de courses prises en compte évoluera au fil de l'hiver.

Classement sprint

Sur chaque épreuve du Marathon Ski Tour sera mis en place un sprint bonus qui décernera des points pour le « Classement général Sprint ».

Ce sprint bonus devra être mis en place dans le premier tiers du parcours de l'épreuve.

Le classement lors de ce sprint donnera lieu à l'attribution de points sprint selon le barème suivant :

| Place | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------|----|---|---|---|---|---|
| Points | 10 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 |

Un classement Dames et un classement Hommes seront établis.

Afin de bénéficier de ces points, il est obligatoire pour le coureur de terminer la compétition.

Toutes les épreuves seront comptabilisées pour l'attribution du titre de « Meilleur sprinteur » décerné à l'issue de la dernière épreuve du Marathon Ski Tour.

Catégories et distances

DISTANCES ET FORMATS DE COMPETITION

FOND SPECIAL - SAISON 2025-26

| Catégories | Années | S | Distance des compétitions | | | | | | | | | Homologation | T°C min | Observations | |
|---------------|-----------|-----|---------------------------|-------|-----------------|--|-------|-----|----------|-------|-------|--------------|---------|--|--------------------------|
| | | | Sprint | | | Prologue (8) | | | Distance | | | | | | |
| | | | Min | CIBLE | Max | Min | CIBLE | Max | Min | CIBLE | Max | | | | |
| U7 (1, 2, 3) | 2019-2020 | H&D | Ateliers Vitesse | | | Compétitions possibles - Distance maximum 500m Nécessairement assortie de divers ateliers ludiques | | | | | | Non | - 5°C | Pas plus de 6 rencontres nordiques par saison. | |
| U9 (1, 2, 3) | 2017-2018 | H&D | Ateliers Vitesse | | | Compétitions possibles - Distance maximum 1000m Nécessairement assortie de divers ateliers ludiques | | | | | | Non | - 5°C | Pas plus de 6 rencontres nordiques par saison. | |
| U11 (1, 2, 3) | 2015-2016 | H&D | Ateliers Vitesse | | | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 1 | 1,5 | 2 | Non | -10°C | Déconseillé de - 5 à - 10°C | |
| U13 (3, 4) | 2013-2014 | H&D | Ateliers Vitesse | | | 0,4 | 1,5 | 0,8 | 2 | 3 | 4 | Non | - 12 ° | | |
| U15 (4) | 2011-2012 | H | 0,6 | 0,8 | OBJECTIF : 230" | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 5 | 5 | Non | - 15 ° | |
| | | D | 0,6 | 0,7 | | 1 | 1,5 | 1,5 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | | | |
| U16 (5) | 2010 | H | 0,8 | 1 | | 1,2 | 2 | 2,5 | 3 | 5 | 7,5 | 10 | Oui | - 20 ° | |
| | | D | 0,7 | 0,9 | | 1,1 | 1,5 | 2 | 3 | 5 | 5 | 10 | | | |
| U18 | 2008-2009 | H | 0,9 | 1,1 | | 1,3 | 2,5 | 3,5 | 5 | 7,5 | 10 | 20 | Oui | - 20 ° | + Réglementation FIS (7) |
| | | D | 0,8 | 1 | | 1,2 | 2 | 2,5 | 3 | 5 | 7,5 | 20 | | | |
| U20 | 2006-2007 | H | 1 | 1,2 | | 1,4 | 3 | 4 | 5 | 7,5 | 10 | 30 | Oui | - 20 ° | + Réglementation FIS (7) |
| | | D | 0,9 | 1,1 | | 1,3 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 10 | 30 | | | |
| SEN (6) | 2005 et + | H | 1 | 1,2 | | 1,4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10/20 | 50 | Oui | - 20 ° | + Réglementation FIS (7) |
| | | D | 0,9 | 1,1 | | 1,3 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 10/20 | 50 | | | |

DISTANCES ET FORMATS DE COMPETITION

FOND POPULAIRE - SAISON 2025-26

| Catégories | Années | Distances | Homologation | T°C min | Observations |
|------------|-------------|---------------------------------|--------------|---------|---------------------------|
| U7 | 2019-2020 | ≤ 500m | Non | -5°C | Parcours vallonné |
| U9 | 2017-2018 | ≤ 1 km | Non | -5°C | Parcours vallonné |
| U11 | 2015-2016 | ≤ 2 km | Non | -10°C | Parcours vallonné |
| U13 | 2013-2014 | ≤ 4 km | Non | -12°C | Parcours vallonné |
| U15 | 2011-2012 | ≤ 7,5 km | Non | -15°C | Parcours vallonné |
| U16 | 2010 | ≤ 15 km | Oui (1) | -20°C | Règlement F.I.S. (1 et 2) |
| U18 | 2008-2009 | ≤ 21 km Dames ≤ 21 km Hommes | Oui | -20°C | Règlement F.I.S. (1 et 2) |
| U20 | 2006-2007 | ≤ 42 km Dames ≤ 42 km Hommes | Oui | -20°C | Règlement F.I.S. (1 et 2) |
| SEN | 1996 à 2005 | Pas de limitation | Oui | -20°C | Règlement F.I.S. (1 et 2) |
| M1 | 1991 à 1995 | | | | |
| M2 | 1986 à 1990 | | | | |
| M3 | 1981 à 1985 | | | | |
| M4 | 1976 à 1980 | | | | |
| M5 | 1971 à 1975 | | | | |
| M6 | 1966 à 1970 | | | | |
| M7 | 1961 à 1965 | | | | |
| M8 | 1956 à 1960 | | | | |
| M9 | 1951 à 1955 | | | | |
| M10 | 1946 à 1950 | | | | |
| M11 | 1941 à 1945 | | | | |
| M12 | 1917 à 1940 | | | | |

DISTANCES ET FORMATS DE COMPETITION

ROLLERSKI - SAISON 2026

| Catégories | Années | S | Distance des compétitions | | | | | | | | Homologation | Observations | | |
|---------------|-----------|-----|---------------------------|-------|------------------|--|-------|-----|----------|-------|--------------|--|-----|--------------------------|
| | | | Sprint | | | Prologue (8) | | | Distance | | | | | |
| | | | Min | CIBLE | Max | Min | CIBLE | Max | Min | CIBLE | | | Max | |
| U7 (1, 2, 3) | 2020-2021 | H&D | Ateliers Vitesse | | | Compétitions possibles - Distance maximum 500m Nécessairement assortie de divers ateliers ludiques | | | | | Non | Pas plus de 6 rencontres nordiques par saison. | | |
| U9 (1, 2, 3) | 2018-2019 | H&D | Ateliers Vitesse | | | Compétitions possibles - Distance maximum 1000m Nécessairement assortie de divers ateliers ludiques | | | | | Non | Pas plus de 6 rencontres nordiques par saison. | | |
| U11 (1, 2, 3) | 2016-2017 | H&D | Ateliers Vitesse | | | 0,4 | 0,6 | 0,8 | 1 | 1,5 | 2 | Non | | |
| U13 (3, 4) | 2014-2015 | H&D | Ateliers Vitesse | | | 0,4 | 1,5 | 0,8 | 2 | 3 | 4 | Non | | |
| U15 (4) | 2012-2013 | H | 0,6 | 0,8 | OBJECTIF : 2'30" | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 5 | 5 | Non | |
| | | D | 0,6 | 0,7 | | 1 | 1,5 | 1,5 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | | |
| U16 (5) | 2011 | H | 0,8 | 1 | | 1,2 | 2 | 2,5 | 3 | 5 | 7,5 | 10 | Oui | |
| | | D | 0,7 | 0,9 | | 1,1 | 1,5 | 2 | 3 | 5 | 5 | 10 | | |
| U18 | 2009-2010 | H | 0,9 | 1,1 | | 1,3 | 2,5 | 3,5 | 5 | 7,5 | 10 | 20 | Oui | + Réglementation FIS (7) |
| | | D | 0,8 | 1 | | 1,2 | 2 | 2,5 | 3 | 5 | 7,5 | 20 | | |
| U20 | 2007-2008 | H | 1 | 1,2 | | 1,4 | 3 | 4 | 5 | 7,5 | 10 | 30 | Oui | + Réglementation FIS (7) |
| | | D | 0,9 | 1,1 | | 1,3 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 10 | 30 | | |
| SEN (6) | 2006 et + | H | 1 | 1,2 | | 1,4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10/20 | 50 | Oui | + Réglementation FIS (7) |
| | | D | 0,9 | 1,1 | | 1,3 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 10/20 | 50 | | |