

RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE COMPÉTITIONS BIATHLON U15

ÉTÉ - SAMSE SUMMER TOUR U15



SAMSE BIATHLON SUMMER TOUR
Challenge National U15
avec **SALOMON**



- **RÈGLES DE BASE**

Pour les épreuves U15 les règles de base du Biathlon Summer Tour s'appliquent (*voir règlement Biathlon Summer Tour*).

- **LA CATÉGORIE U15**

Saison 2025-2026 : Athlètes hommes et dames nés en 2011 et 2012 titulaires d'une licence carte neige **COMPÉTITEUR** + **Certificat Médical** (changement de catégorie au 1^{er} Juillet 2025).

- **FORMAT DE COMPÉTITIONS**

Biathlon contre la montre en ski à roulettes sur une boucle vallonnée de 1,5 à 2km pour tous.

Calibre : Tir 22lr 50m

- **INDIVIDUEL**

Distance de compétition : Dames et Hommes : 4 x 1,5 km

Tirs : 2 tirs couché et 1 tir debout

Pénalité : 15 secondes par cible manquée ou tour de pénalité de 100m

- **SPRINT**

Distance de compétition : Dames et Hommes : 3 x 1,5 km

Tirs : 2 tirs couché ou 1 tir couché et 1 tir debout

Pénalité : 15 secondes par cible manquée ou tour de pénalité de 100m

- **INVITATIONS/INSCRIPTIONS**

Les organisateurs devront faire parvenir une invitation aux comités régionaux et aux entraîneurs qui en assureront la diffusion à leurs clubs nordiques.

- Les inscriptions doivent obligatoirement transiter par les Comités de Ski par le biais du logiciel FFSSKI (Webffs). Toute inscription provenant de club ou d'individualité sera refusée.

- Seuls les licenciés de la FFS (Licence Compétiteur) + Certificat Médical sont autorisés à s'inscrire. Une vérification des licences pourra être effectuée par le DT. Licence Carte Neige Compétiteur obligatoire accompagnée d'un certificat médical datant de moins de 1 an.

- Les Chefs d'Équipes peuvent modifier leurs inscriptions avant l'édition des listes de départ dans un volume raisonnable.

Les inscriptions confirmées par les chefs d'équipes avant la production des listes de départ seront facturées.

- **LES CARABINES**

Les carabines ne seront pas portées au dos lors des épreuves. Elles seront placées sur des râteliers présents sur le pas de tir. (voir « *Déroulement technique de l'épreuve été U15* »).

Des officiels seront chargés d'assurer la mise en place et la reprise des carabines sur les tapis de tir.

Il est néanmoins obligatoire d'appliquer les règles de sécurité avant et pendant les compétitions.

- **LES SKIS À ROULETTES (Rollerskis)**

La compétition se déroulera avec des skis à roulettes fournis par la FFS.

- **DISTRIBUTION DES ROLLERSKIS**

Le parc de rollerskis sera mis à disposition par la FFS, dans une aire abritée spécialement dédiée, installée proche du départ et de l'arrivée.

Les coureurs récupéreront les skis à roulettes environ 15 minutes avant leur départ dans la zone dédiée et les restituent dès la fin de la course.

- **LE PORT DU CASQUE DE PROTECTION EN ROLLERSKIS**

Le port du casque à coque **rigide** est obligatoire pour tous les participants.

☞ Voir rubrique [Fédération/Règlementation/Règles communes] « **Règlementation commune à plusieurs disciplines** » - cf2 <http://www.ffs.fr/federation/reglementation/regles-communes>

- **RÈGLES À RESPECTER AU TIR**

Le tir se pratique avec une carabine de calibre 22LR.

Un contrôle très strict sur les points suivants est effectué sur le pas de tir par les entraîneurs et les responsables du tir :

Lors des entraînements et essais de tir

- La carabine doit être ôtée de sa caisse ou de sa housse uniquement sur le pas de tir.
- Lors des phases de remplissage des chargeurs la carabine doit être déposée sur le râtelier avec culasse ouverte,
- Toute circulation doit se faire avec carabine au dos et culasse ouverte,
- Toute carabine non utilisée doit être déposée sur le râtelier avec culasse ouverte,

Lors de la compétition

- À la fin des essais de tirs, la carabine doit être déposée sur le râtelier attribué avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins. Un officiel fournira les balles nécessaires au tir en cas de besoin,
- La prise et la dépose de la carabine sur le tapis de tir doit se faire en respect des règles de sécurité (canon orienté en permanence vers les cibles) et sans brutalité,
- La culasse doit avoir été ouverte à la fin du tir et le chargeur replacé dans son support avant d'effectuer le parcours à rollerski. Un contrôle se fait sur chaque carabine après la sortie du pas de tir de l'athlète. Le non-respect entraîne une disqualification du compétiteur,
- La carabine ne pourra être récupérée qu'en fin de compétition au signal qui aura été donné,

Fin de séance d'entraînement ou de compétition

- Après avoir procédé au contrôle de sécurité (sécurisation de l'arme), la carabine devra être rangée soit dans sa caisse soit dans sa housse pour tout déplacement.

- **ANIMATION (SPEAKER)**

L'animation des épreuves est une donnée importante dans la réussite d'un événement.

Le poste animation est pris en charge par la FFS (honoraires et déplacements).

- **SONORISATION**

Le matériel de sonorisation est à la charge de l'organisateur.

L'organisation devra donc prévoir une sonorisation pour permettre l'animation du stade, les commentaires des épreuves et la cérémonie de remise des prix.

Il est conseillé aux organisateurs de se rapprocher de l'équipe d'animation afin de s'assurer du choix d'un équipement adapté et compatible.

En cas de non-respect de cette procédure, la FFS (en concertation avec l'équipe d'animation) pourra décider de ne pas assurer la prestation.

Il est INDISPENSABLE de prévoir une structure permettant d'abriter la partie animation et son matériel dans la zone qui aura été définie.

CLASSEMENTS – RÉSULTATS – REMISES DES PRIX

- **LES CLASSEMENTS**

Sur chaque épreuve un classement sera établi pour les hommes et les dames.

- **REMISE DES PRIX**

- L'organisation doit préparer un podium pour la remise des prix des divers classements.

- La remise des récompenses se fera le plus rapidement possible, en présence des coureurs, des organisateurs, des spectateurs, de la presse, des invités et des sponsors officiels présents.

- Des espaces publicitaires doivent être réservés aux sponsors à proximité du podium (voir dispositions spécifiques à chaque compétition ; fond de podium Biathlon National Tour fourni par la FFS).

- Pour chaque remise des prix, les athlètes concernés se présenteront en revêtant un dossard de l'épreuve mais sans aucun matériel de compétition. Seuls les récompenses/lots fournis par l'organisateur et/ou le partenaire du circuit devront être mis en valeur.

- **PRIX – RECOMPENSES**

- L'organisation est invitée à faire le maximum pour récompenser les athlètes.

Il est souhaitable de récompenser les 8 premiers de chaque catégorie pour les courses du jour et les 5 premiers pour les classements généraux ainsi que le meilleur club au classement des deux jours (lot collectif).

L'organisateur est aussi invité à récompenser le/les meilleur(s) U15.1

- Ces prix peuvent être fournis par des sponsors, à condition que ces derniers ne soient pas en concurrence directe ou indirecte avec les sponsors officiels du Biathlon Summer Tour.

- Seuls les athlètes présents lors de la cérémonie de remise des prix peuvent bénéficier des récompenses liées à leur classement.

- Dans le cas d'un déplacement de la compétition, le nouveau club organisateur n'est pas tenu à cette obligation. Mais un accord doit être trouvé pour que l'ancien club apporte les récompenses et aide le nouveau club au bon déroulement de l'épreuve.

- **Challenge National Biathlon d'été U15 (épreuves estivales)**

- Un classement Challenge National Biathlon d'été U15 dames et hommes sera établi par addition des temps des 2 épreuves disputées.

- Un classement Club sera établi par addition des temps de la meilleure dame et du meilleur homme de chaque club sur chacune des épreuves disputées.

La FFS récompensera :

- Le top 3 des classements dames et hommes du Challenge National Biathlon d'été U15
- Le top 3 du classement des Ski-Clubs

DÉROULEMENT TECHNIQUE DE L'ÉPREUVE ÉTÉ U15

Les étapes pour l'athlète

1-Contrôle des carabines : Ouverture 30 minutes avant le début des Essais de Tir. Un autocollant correspondant au numéro de dossard de l'athlète sera apposé sur sa carabine.

2-Les essais de Tir : Chaque équipe sera informée de la répartition des emplacements de tir et des horaires.

3-Dépose des carabines sur les râteliers : À la fin de ses essais de tir chaque athlète vient déposer sa carabine sur le râtelier correspondant à son numéro de dossards avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins.

Pour 30 cibles

Râtelier cibles 1,2,3 = dossards 1,11,21,31,...,111,etc
 Râtelier cibles 4,5,6 = dossards 2,12,22,32,...,112,etc
 Râtelier cibles 7,8,9 = dossards 3,13,23,33,...,113,etc
 Râtelier cibles 10,11,12 = dossards 4,14,24,34,...,114,etc
 Râtelier cibles 13,14,15 = dossards 5,15,25,35,...,115,etc
 Râtelier cibles 16,17,18 = dossards 6,16,26,36,...,116,etc
 Râtelier cibles 19,20,21 = dossards 7,17,27,37,...,117,etc
 Râtelier cibles 22,23,24 = dossards 8,18,28,38,...,118,etc
 Râtelier cibles 25,26,27 = dossards 9,19,29,39,...,119,etc
 Râtelier cibles 28,29,30 = dossards 10,20,30,40,...,110,etc

Pour 25 cibles

Râtelier cibles 1,2 = dossards 1,11,21,31,...,111,etc
 Cible 3 = Réserve
 Râtelier cibles 4,5 = dossards 2,12,22,32,...,112,etc
 Râtelier cibles 6,7 = dossards 3,13,23,33,...,113,etc
 Cible 8 = Réserve
 Râtelier cibles 9,10 = dossards 4,14,24,34,...,114,etc
 Râtelier cibles 11,12 = dossards 5,15,25,35,...,115,etc
 Cible 13 = Réserve
 Râtelier cibles 14,15 = dossards 6,16,26,36,...,116,etc
 Râtelier cibles 16,17 = dossards 7,17,27,37,...,117,etc
 Cible 18 = Réserve
 Râtelier cibles 19,20 = dossards 8,18,28,38,...,118,etc
 Râtelier cibles 21,22 = dossards 9,19,29,39,...,119,etc
 Cible 23 = Réserve
 Râtelier cibles 24,25 = dossards 10,20,30,40,...,120,etc

Ces regroupements de cibles correspondent aux cibles où l'athlète viendra effectuer ses tirs pendant sa compétition.

4-Distribution des Rollerskis :

Chaque athlète pourra récupérer les rollerskis qui lui sont attribués par tirage au sort à l'endroit désigné environ 15 minutes avant son heure de départ.

Les rollerskis seront rendus en fin de compétition en sortie de la zone d'arrivée.

5-Déroulement du Tir :

Tir Couché : l'athlète se présente sur l'une des cibles tir couché attribuée à son numéro de dossard (voir 3-Dépose des carabines).

À l'arrivée de l'athlète, l'officiel responsable des râteliers déposera la carabine de l'athlète sur le tapis de tir. À la fin de son tir l'athlète procédera au contrôle de sécurité réglementaire (ouverture de la culasse et retrait du chargeur) avant de poser « délicatement » sa carabine sur le tapis (canon en permanence en direction des cibles).

Tir Debout : l'athlète se présente sur l'une des cibles tir debout attribuée à son numéro de dossard (voir 3-Dépose des carabines).

À l'arrivée de l'athlète, l'officiel responsable des râteliers apportera la carabine de l'athlète sur le tapis de tir. À la fin de son tir l'athlète procédera au contrôle de sécurité réglementaire (ouverture de la culasse et retrait du chargeur) avant de poser « délicatement » sa carabine sur le tapis (canon en permanence en direction des cibles).

En cas de cible non disponible, l'athlète sera guidé vers la cible de réserve la plus proche (voir 3-Dépose des carabines). En cas de besoin de balles l'athlète lèvera la main pour le signaler. Un officiel lui en fournira.

À la fin de chaque tir, l'officiel se chargera de récupérer la carabine et de la déposer sur le râtelier attribué après avoir vérifié l'absence de chargeur engagé.

6-Récupération des carabines en fin de compétition

À la fin des tirs les officiels en charge des râteliers effectuent les contrôles de sécurité sur chaque carabine (culasse, chargeurs, balles présentes sur la carabine)

L'athlète est responsable de venir récupérer sa carabine qu'une fois la compétition terminée, après le signal donné par le speaker. Toute carabine récupérée avant ce signal entraînera la disqualification de l'athlète.

HIVER - CHALLENGE NATIONAL U15

BANDEAU EN CREATION

- **RÈGLES DE BASE**

Pour ces épreuves U15 les règles de base du Biathlon Summer Tour s'appliquent (*voir règlement Biathlon Summer Tour*).

- **LA CATÉGORIE U15**

Saison 2025-2026 : Athlètes hommes et dames nés en 2011 et 2012 titulaires d'une licence carte neige **COMPÉTITEUR + Certificat Médical** (changement de catégorie au 1^{er} Juillet 2025).

- **LES FORMATS DE COMPETITIONS**

- **SPRINT**

Biathlon contre la montre en style libre sur une boucle vallonnée de 1,3km pour les dames et de 1,7km pour les hommes.

Calibre : Tir 22lr 50m - 2 tirs (1 tir couché / 1 tir debout)

Distance de compétition : Dames : 3 x 1,5 km

Hommes : 3 x 1,5 km

Pénalité : 15 secondes par cible manquée ou tour de pénalité de 100m

Groupes de départ : Il sera demandé aux responsables d'équipe de répartir leurs athlètes dans les groupes de départ au moment de l'inscription (fichier excel ou word envoyé par mail à l'équipe de chronométrage)

- **MASS-START**

Biathlon avec départ en Mass-Start en style libre sur une boucle vallonnée de 1,5km pour les dames et pour les hommes.

1 athlète/cible. Le nombre de cibles disponibles détermine le nombre d'athlète au départ de chaque Mass-Start. Liste de départ des Mass-Starts : Selon Classement de l'épreuve du Sprint de la veille (1^{er} à 30^{ème} = Mass 1, 31^{ème} à 60^{ème} = Mass 2, etc)

Essais de tirs par sexe puis enchaînement des Mass-Starts (dossards rouge, vert, jaune, bleu)

Classement final Mass-Start = classement combiné de toutes les Mass-Starts.

Calibre : Tir 22lr 50m - 2 tirs (1 tir couché/1 tir debout)

Distance de compétition : Dames : 3 x 1,5 km

Hommes : 3 x 1,5 km

Pénalité : Tour de pénalité de 100m.

- **INVITATIONS/INSCRIPTIONS**

Les organisateurs devront faire parvenir une invitation aux comités régionaux et aux entraîneurs qui en assureront la diffusion à leurs clubs nordiques.

- **Les inscriptions doivent obligatoirement transiter par les Comités de Ski par le biais du logiciel FFSSKI (Webffs).** Toute inscription provenant de club ou d'individualité sera refusée.

- **Seuls les licenciés de la FFS (Licence Compétiteur) + Certificat Médical sont autorisés à s'inscrire.** Une vérification des licences pourra être effectuée par le DT. Licence Carte Neige Compétiteur obligatoire accompagnée d'un certificat médical datant de moins de 1 an.

- Les Chefs d'Équipes peuvent modifier leurs inscriptions avant l'édition des listes de départ dans un volume raisonnable.

Les inscriptions confirmées par les chefs d'équipes avant la production des listes de départ seront facturées.

- **LES CARABINES**

- **Pour les épreuves de Sprint**

Les carabines ne seront pas portées au dos lors des épreuves.

Les carabines seront laissées au pas de tir sur un râtelier (*voir « Déroulement technique de l'épreuve hiver U15 »*).

Des officiels seront chargés d'assurer la mise en place et la reprise des carabines sur les tapis de tir.

Il est néanmoins obligatoire d'appliquer les règles de sécurité avant et pendant les compétitions.

- **Pour les épreuves de Mass-Start**

Les carabines seront préalablement numérotées lors du passage au contrôle des carabines (n° et couleur du dossard).

Elles ne seront pas portées au dos lors des épreuves.

À la fin des essais de tir les carabines devront être déposées sur les râteliers correspondant aux emplacements de tirs attribués (avec culasse ouverte).

Avant le départ de chaque Mass-Start les officiels du Pas de Tir déposeront les carabines sur le tapis de tir de l'emplacement attribué pour les deux tirs du concurrent.

À la fin de chaque Mass-Start les Officiels du Pas de Tir se chargeront de rapporter les carabines aux râteliers et procéderont au contrôle de sécurité.

Des officiels seront chargés d'assurer le bon fonctionnement du pas de tir.

Il reste néanmoins obligatoire d'appliquer les règles de sécurité avant et pendant les compétitions.

Pour chaque sexe, les carabines ne pourront être récupérées qu'au signal qui sera donné à l'arrivée de la dernière Mass-Start.

- **RÈGLES À RESPECTER AU TIR**

Le tir se pratique avec une carabine de calibre 22LR.

Un contrôle très strict sur les points suivants est effectué sur le pas de tir par les entraîneurs et les responsables du tir :

Lors des entraînements et essais de tir

- La carabine doit être ôtée de sa caisse ou de sa housse uniquement sur le pas de tir.
- Lors des phases de remplissage des chargeurs la carabine doit être déposée sur le râtelier avec culasse ouverte,
- Toute circulation doit se faire avec carabine au dos et culasse ouverte,
- Toute carabine non utilisée doit être déposée sur le râtelier avec culasse ouverte,

Lors de la compétition

- À la fin des essais de tirs, la carabine doit être déposée sur le râtelier attribué avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins. Un officiel fournira les balles nécessaires au tir en cas de besoin,
- La prise et la dépose de la carabine sur le tapis de tir doit se faire en respect des règles de sécurité (canon orienté en permanence vers les cibles) et sans brutalité,
- La culasse doit avoir été ouverte à la fin du tir et le chargeur remplacé dans son support avant d'effectuer le parcours à rollerski. Un contrôle se fait sur chaque carabine après la sortie du pas de tir de l'athlète. Le non-respect entraîne une disqualification du compétiteur,
- La carabine ne pourra être récupérée qu'en fin de compétition au signal qui aura été donné,

Fin de séance d'entraînement ou de compétition

- Après avoir procédé au contrôle de sécurité (sécurisation de l'arme), la carabine devra être rangée soit dans sa caisse soit dans sa housse pour tout déplacement.

- **FARTAGE**

Pour assurer la mise en œuvre du protocole de fartage (en vigueur depuis le 08/09/2016 - voir règlement **protocole de fartage**), l'organisateur doit fournir une tente d'une surface minimum de 6mx3m ou une salle de dimension équivalente placée à proximité de la zone de départ.

Le fart sera imposé et fourni par la FFS.

➤ Déroulé pour le protocole de fartage :

1. L'athlète déposera ses skis choisis pour la compétition (***munis d'une étiquette vierge fournie***) dans le parc fermé de l'aire de départ avant de se rendre aux essais de tirs. Marquage des skis au numéro de dossard de l'athlète.
 2. Nettoyage des skis au fluo-cleaner.
 3. Application des structures manuelles (**Si opportun** : Type de structures décidé le matin de la compétition par le jury de compétition).
 4. Application d'un fart liquide non fluoré.
- L'athlète récupèrera ses skis au moment du départ.

- **ANIMATION (SPEAKER)**

L'animation des épreuves est une donnée importante dans la réussite d'un événement.
Le poste animation est pris en charge par la FFS (honoraires et déplacements).

- **SONORISATION**

Le matériel de sonorisation est à la charge de l'organisateur.

L'organisation devra donc prévoir une sonorisation pour permettre l'animation du stade, les commentaires des épreuves et la cérémonie de remise des prix.

Il est conseillé aux organisateurs de se rapprocher de l'équipe d'animation afin de s'assurer du choix d'un équipement adapté et compatible.

En cas de non-respect de cette procédure, la FFS (en concertation avec l'équipe d'animation) pourra décider de ne pas assurer la prestation.

Il est INDISPENSABLE de prévoir une structure permettant d'abriter la partie animation et son matériel ; non loin du chronométrage, afin qu'un écran déporté puisse être mis à disposition pour un meilleur rendu de celle-ci.

CLASSEMENTS – RÉSULTATS – REMISES DES PRIX

- **LES CLASSEMENTS**

Sur chaque épreuve un classement sera établi pour les hommes et les dames.

- **REMISE DES PRIX**

- L'organisation doit préparer un podium pour la remise des prix des divers classements.

- La remise des récompenses se fera le plus rapidement possible, en présence des coureurs, des organisateurs, des spectateurs, de la presse, des invités et des sponsors officiels présents.

- Des espaces publicitaires doivent être réservés aux sponsors à proximité du podium (voir dispositions spécifiques à chaque compétition ; fond de podium Biathlon National Tour fournis par la FFS).

- Pour chaque remise des prix, les athlètes concernés se présenteront en revêtant un dossard de l'épreuve mais sans aucun matériel de compétition. Seuls les récompenses/lots fournis par l'organisateur et/ou le partenaire du circuit devront être mis en valeur.

- **PRIX – RECOMPENSES**

- L'organisation est invitée à faire le maximum pour récompenser les athlètes.

Il est souhaitable de récompenser les 8 premiers de chaque catégorie pour les courses du jour et les 5 premiers pour les classements généraux ainsi que le meilleur club au classement des deux jours (lot collectif).

L'organisateur est aussi invité à récompenser le/les meilleur(s) U15.1

- Ces prix peuvent être fournis par des sponsors, à condition que ces derniers ne soient pas en concurrence directe ou indirecte avec les sponsors officiels du Biathlon National Tour.

- Seuls les athlètes présents lors de la cérémonie de remise des prix peuvent bénéficier des récompenses liées à leur classement.
- Dans le cas d'un déplacement de la compétition, le nouveau club organisateur n'est pas tenu à cette obligation. Mais un accord doit être trouvé pour que l'ancien club apporte les récompenses et aide le nouveau club au bon déroulement de l'épreuve.

CLASSEMENTS GÉNÉRAUX

- **Challenge National U15 (épreuves hivernales)**

- Un classement Challenge National Biathlon d'hiver U15 dames et hommes sera établi par addition des temps des 2 épreuves disputées.
- Un classement Club sera établi par addition des temps de la meilleure dame et du meilleur homme de chaque club sur chacune des épreuves disputées.

La FFS récompensera :

- Le top 3 des classements dames et hommes du Challenge National U15
- Le top 3 du classement des Ski-Clubs

- **Challenge Général U15**

Un classement Général U15 individuel dames et hommes sera établi pour servir de classement de référence pour les entrées/maintiens en CIE (selon le système de points à la place).

Ce classement sera établi par la prise en compte des 2 meilleurs résultats sur les 4 épreuves disputées (été et hiver) mais avec obligatoirement la prise en compte d'une épreuve de la manche hivernale.

DEROULEMENT TECHNIQUE DE L'EPREUVE HIVER U15

Les étapes pour l'athlète

1-Contrôle des carabines : Ouverture 30 minutes avant le début des Essais de Tir. Un autocollant correspondant au numéro de dossard de l'athlète sera apposé sur sa carabine.

2-Les essais de Tir : Chaque équipe sera informée de la répartition des emplacements de tir et des horaires.

3-Dépose des carabines sur les râteliers : À la fin de ses essais de tir chaque athlète vient déposer sa carabine sur le râtelier correspondant à son numéro de dossards avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins.

Pour 30 cibles

Râtelier cibles 1,2,3 = dossards 1,11,21,31,...,111,etc
 Râtelier cibles 4,5,6 = dossards 2,12,22,32,...,112,etc
 Râtelier cibles 7,8,9 = dossards 3,13,23,33,...,113,etc
 Râtelier cibles 10,11,12 = dossards 4,14,24,34,...,114,etc
 Râtelier cibles 13,14,15 = dossards 5,15,25,35,...,115,etc
 Râtelier cibles 16,17,18 = dossards 6,16,26,36,...,116,etc
 Râtelier cibles 19,20,21 = dossards 7,17,27,37,...,117,etc
 Râtelier cibles 22,23,24 = dossards 8,18,28,38,...,118,etc
 Râtelier cibles 25,26,27 = dossards 9,19,29,39,...,119,etc
 Râtelier cibles 28,29,30 = dossards 10,20,30,40,...,110,etc

Pour 25 cibles

Râtelier cibles 1,2 = dossards 1,11,21,31,...,111,etc
 Cible 3 = Réserve
 Râtelier cibles 4,5 = dossards 2,12,22,32,...,112,etc
 Râtelier cibles 6,7 = dossards 3,13,23,33,...,113,etc
 Cible 8 = Réserve
 Râtelier cibles 9,10 = dossards 4,14,24,34,...,114,etc
 Râtelier cibles 11,12 = dossards 5,15,25,35,...,115,etc
 Cible 13 = Réserve
 Râtelier cibles 14,15 = dossards 6,16,26,36,...,116,etc
 Râtelier cibles 16,17 = dossards 7,17,27,37,...,117,etc
 Cible 18 = Réserve
 Râtelier cibles 19,20 = dossards 8,18,28,38,...,118,etc
 Râtelier cibles 21,22 = dossards 9,19,29,39,...,119,etc
 Cible 23 = Réserve
 Râtelier cibles 24,25 = dossards 10,20,30,40,...,120,etc

Ces regroupements de cibles correspondent aux cibles où l'athlète viendra effectuer ses tirs pendant sa compétition.

Remarque : dans le cas où le pas de tir est équipé de seulement 25 cibles, le système décrit dans l'épreuve Nationale Summer sera utilisé.

4-Accès au départ, récupération des skis et mise des transpondeurs: Au plus tard 5' avant son départ, l'athlète se présentera dans la zone pour récupérer ses skis fartés puis son transpondeur.

5-Déroulement du Tir :

Tir Couché : l'athlète se présente sur l'une des cibles tir couché attribuée à son numéro de dossard (voir 3-Dépose des carabines).

À l'arrivée de l'athlète, l'officiel responsable des râteliers déposera la carabine de l'athlète sur le tapis de tir. À la fin de son tir l'athlète procédera au contrôle de sécurité réglementaire (ouverture de la culasse et retrait du chargeur) avant de poser « délicatement » sa carabine sur le tapis (canon en permanence en direction des cibles).

Tir Debout : l'athlète se présente sur l'une des cibles tir debout attribuée à son numéro de dossard (voir 3-Dépose des carabines).

À l'arrivée de l'athlète, l'officiel responsable des râteliers apportera la carabine de l'athlète sur le tapis de tir. À la fin de son tir l'athlète procédera au contrôle de sécurité réglementaire (ouverture de la culasse et retrait du chargeur) avant de poser « délicatement » sa carabine sur le tapis (canon en permanence en direction des cibles).

En cas de cible non disponible, l'athlète sera guidé vers la cible de réserve la plus proche (voir 3-Dépose des carabines). En cas de besoin de balles l'athlète lèvera la main pour le signaler. Un officiel lui en fournira.

À la fin de chaque tir, l'officiel se chargera de récupérer la carabine et de la déposer sur le râtelier attribué après avoir vérifié l'absence de chargeur engagé.

6-Récupération des carabines en fin de compétition

À la fin des tirs les officiels en charge des râteliers effectueront les contrôles de sécurité sur chaque carabine (culasse, chargeurs, balles présentes sur la carabine)

L'athlète est responsable de venir récupérer sa carabine qu'une fois la compétition terminée, après le signal donné par le speaker. Toute carabine récupérée avant ce signal entraînera la disqualification de l'athlète.