

TYPES DE COMPETITIONS

SENIORS HOMMES	U22 et U19 HOMMES
20km individuel 4tirs CDCD - pénalité : 1mn	U22 :15km individuel 4tirs CDCD - pénalité : 1mn U19 :12,5km individuel 4tirs CDCD – pénalité : 45 sec
15km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité :45 sec	U22 :12,5km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité : 25 sec/150m Sans regroupement : U19 : 10km individuel court 4 tirs CDCD –pénalité : 15 sec/100m
12,5km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec/150m	U22&U19 :12,5km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec/150m
10km sprint 2 tirs CD - pénalité : 150m	U22 :10km sprint 2 tirs CD - pénalité :150m Sans regroupement : U19 :7,5km sprint 2 tirs CD - pénalité :150m
7,5km sprint court 2 tirs CD - pénalité : 100m (si tour > 100m : pioches + 20'')	7,5km sprint court 2 tirs CD - pénalité :100m (si tour > 100m : pioches + 20'')
Poursuite 12,5km 4 tirs CCDD - pénalité :150m	U22 : Poursuite 12,5km 4 tirs CCDD - pénalité :150m Sans regroupement : U19 : Poursuite 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150m
Mass Start 15km 4 tirs CCDD - pénalité :150 m Mass Start courte 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité :150m	U22 : Mass Start 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité :150 m Sans regroupement : U19 : Mass Start 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150 m
Mass Start 60 (courte) 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité :150m	Mass Start 60 (courte) 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité :150m
Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité:75m	Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité: 75m
	Relais Mixte U19 : D/D/H/H ou H/H/D/D - 3x2km/compétiteur (pénalité : balles de réserve/150m)

SENIORS DAMES	U22 et U19 DAMES
15km individuel 4 tirs CDCD - pénalité : 1mn	U22 :12,5km individuel 4 tirs CDCD - pénalité :1mn U19 :10km individuel 4tirs CDCD – pénalité : 45 sec
12,5km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité : 45 sec	U22 :10km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité : 25 sec/150m Sans regroupement : U19 : 7.5km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité : 15 sec/100m
10km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec/150m	U22&U19 :10km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec/150m
7,5km sprint 2 tirs CD - pénalité :150m	U22 :7,5km sprint 2 tirs CD - pénalité :150m Sans regroupement : U19 :6km sprint 2 tirs CD - pénalité :150m
6km sprint court 2 tirs CD - pénalité :100m (si tour > 100m : pioches + 20'')	6km sprint court 2 tirs CD - pénalité :100m (si tour > 100m : pioches + 20'')
Poursuite 10km 4 tirs CCDD – pénalité :150m	U22 : Poursuite 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150m Sans regroupement : U19 : Poursuite 9km 4 tirs CCDD - pénalité :150m
Mass Start 12,5km 4 tirs CCDD - pénalité :150m Mass Start courte 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150m	U22: Mass Start 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150 m Sans regroupement : U19 : Mass Start 9km 4 tirs CCDD - pénalité :150 m
Mass Start 60 (courte) 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150m	Mass Start 60 (courte) 10km 4 tirs CCDD - pénalité :150m
Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité :75m	Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité :75m
	Relais Mixte U19 : D/D/H/H ou H/H/D/D - 3x2km/compétiteur (pénalité : balles de réserve/150m)

	U17 DAMES	U17 HOMMES
SPRINT	Sprint : 6km (3x2km) Tir : C/D ou C/C Pénalité :100m	Sprint : 7,5km (3x2,5km) Tir : C/D ou C/C Pénalité :100m
SPRINT COURT (Été)	4,5km (3x1,5km) Tir : C/D ou C/C - Pénalité : 20 sec/100m	6km (3x2km) Tir : C/D ou C/C - Pénalité : 20 sec/100m
POURSUITE	6km (4x1,5km) Tir : C/D/D - Pénalité :100m	8km (4x2km) Tir : C/D/D - Pénalité :100m
INDIVIDUEL	7,5km (5x1,5km) Tir : C/D/C/D - Pénalité : 20''	10km (5x2km) Tir : C/D/C/D - Pénalité : 20''
INDIVIDUEL COURT (Été)	6km (4x1,5km) Tir : C/D/D - Pénalité : 20''	8km (4x2km) Tir : C/D/D - Pénalité : 20''
MASS START	6km (4x1,5km) Tir : C/D/D - Pénalité : Tour de 100m	8km (4x2km) Tir : C/D/D - Pénalité : Tour de 100m
MIXED RELAIS	4x4,5km (3x1,5km/compétiteur) Tir : C/D (+3 balles de réserve) - Pénalité :100m	
SINGLE MIXED RELAIS	Relais 1 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve/75m) Relais 2 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve/75m) Relais 3 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve/75m) Relais 4 : 3x1km C/D (+3 balles de réserve/75m)	

	U15 DAMES	U15 HOMMES
ÉTÉ	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/C ou C/D Pénalité : 15 sec/100m	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/C ou C/D Pénalité : 15 sec/100m
HIVER	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : 15 sec/100m	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : 15 sec/100m
	Mass-Start 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : 100m	Mass-Start 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : 100m

LES RELAIS

RELAIS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

RELAIS MIXTE 2D/2H			
U19 U22 SEN	D-D-H-H ou H-H-D-D // Tirs C-D Distances: 3x2km/compétiteur (pénalité : balles de réserve/150m)		
U17	4x4,5km (3x1,5km/compétiteur) Tir : C/D (+3 balles de réserve) Pénalité :100m		
SINGLE MIXTE RELAIS 1D/1H			
U19/U22/SEN	Relais 1 : 2x1,5km C/D (+3 balles de réserve/75m) Relais 2 : 2x1,5km C/D (+3 balles de réserve/75m) Relais 3 : 2x1,5km C/D (+3 balles de réserve/75m) Relais 4 : 3x1,5km C/D (+3 balles de réserve/75m)		
RELAIS			
		RELAIS DAMES	RELAIS HOMMES
RELAIS 1	U17	3x1,3km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 75m	3x1,6km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 75m
RELAIS 2	U19	3x1,6km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m	3x2km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m
RELAIS 3	U19 ou U22 ou SEN	3x1,6km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m	3x2km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m

RÈGLEMENT PARTICULIER DE LA POURSUITE :

Si l'épreuve de Poursuite est couplée avec une Mass-Start ou un Individuel, l'écart de temps de la première journée sera divisé par 2.

L'attribution des points de la 1^{ère} journée se fera sur le résultat de la Mass-Start ou de l'Individuel non modifié.

L'attribution des points de la Poursuite se fera sur le classement à l'arrivée.

RÈGLEMENT DU SUPER SPRINT :

LA QUALIFICATION :

Pour chaque athlète le départ se fait individuellement et l'intervalle de départ est 15".

Chaque athlète accomplit 3 tours de 1,5km avec 2 tirs (couché et debout).

À chacun des tirs, la pénalité est un tour de pénalité de 75 m par cible manquée.

Les athlètes sont répartis en 4 groupes lors du tirage au sort de la liste de départ.

LA FINALE :

Le classement de la qualification détermine les athlètes qui participeront à la finale.

Le nombre d'athlètes qualifiés pour la Finale dépendra du nombre de cibles disponibles.

La Finale se déroule en Mass-Start.

L'athlète ayant été le plus rapide sur la Qualification recevra le dossard n°1 et ainsi de suite.

Les athlètes seront répartis sur plusieurs lignes de départ réparties sur 3 couloirs.

Chaque ligne de départ sera espacée de 3m.

Lors du départ, les athlètes peuvent utiliser le skating dès le coup de départ donné

Pour la Finale, les athlètes accomplissent 5 tours de 1,5km, soit une distance totale de 7,5km, et tirent 4 fois (couché, couché, debout, debout).

Les règles qui s'appliquent au tir sont les mêmes que pour la Qualification.

L'athlète qui franchit le premier la ligne d'arrivée est déclaré vainqueur.

RÈGLEMENT DU SINGLE MIXED RELAY:

Equipes : 1 dame + 1 homme

Nombre d'équipes : correspondant au nombre de cibles disponibles

Séquence : Dame + Homme + Dame + Homme OU Homme + Dame + Homme + Dame

Distance / Tir : *exemple pour D+H :*

START Dame	
1,5 km Dame	Tir 1 Couché
1,5 km Dame	Tir 2 Debout
PASSAGE DE RELAIS 1	
1,5 km Homme	Tir 3 Couché
1,5 km Homme	Tir 4 Debout
PASSAGE DE RELAIS 2	
1,5 km Dame	Tir 5 Couché
1,5 km Dame	Tir 6 Debout
PASSAGE DE RELAIS 3	
1,5 km Homme	Tir 7 Couché
1,5 km Homme	Tir 8 Debout
1,5 km Homme	
ARRIVÉE	

Distance totale :	13,5 km (6,0 km Dames + 7,5 km Hommes)
Tir :	à chaque tir, 5 balles du chargeur et 3 balles de réserve
Cible manquée :	Tour de pénalité de 75 m
Emplacement de tir	Idem Relay

Départ :	En Mass des 1ers relayeurs
Zone de passage de relais :	Tout de suite après la sortie du Tour de pénalité
Compétiteurs lapés	Ils seront stoppés dès qu'ils sont dépassés par le leader et recevront le classement correspondant.
Arrivée :	Après son dernier tir (et éventuellement ses tours de pénalité) le dernier relayeur effectue une boucle avant de franchir la ligne d'arrivée

FIN