



Tableau des dénivélees

## 10.5 TABLEAU DES DENIVELEES ET NOMBRE DE PORTES

### 10.5.1 Epreuves Internationales FIS - Saison 2025-2026

Dénivelées (VD), nombre de portes (NG) et changements effectifs de direction (DC)

ÉPREUVES			OWG/WSC	WC	COC	FIS	CHI	ENL			
<b>DH</b> (Art. 700)  <b>Descente</b>	L	VD	450 – 800			1 manche: 400-500m 2 manches: 300-400m					
	L	Band*	0.75 x 0.50 // Couleur pour les banderoles (art. 701.3.2)								
	M	VD	350 – 450 (Compétitions en 2 manches)								
		NG	Selon nécessité								
	M	VD	800 (750 <sup>1</sup> ) - 1100	500 - 1100	450 - 1100			1 manche: 400-500m 2 manches: 300-400m			
<b>SL</b> (Art. 800)  <b>Slalom</b>	L	VD	140 - 220	120 - 200	100 - 160	80 – 120 3 manches: 50 min					
	L	DC	Nombre de changements effectifs de direction			30%-35% (+ / - 3)					
	M					32%-38% (+/-3)	30%-35% (+ / - 3)				
	M	VD	180 - 220	140 - 220	100 - 160	80 – 140 3 manches: 50 min					
<b>GS</b> (Art. 900)  <b>Slalom Géant</b>	L	VD	300 - 400	250 - 400	200 – 350 <sup>2)</sup>	200 - 250					
	L	DC	Nombre de changements effectifs de direction								
	M		11% - 15%			13 % - 18%	13% - 15%				
		Band*	0,75 x 0,50 Rouge(orange) & bleu (art 695)								
	M	VD	300 - 450	250 - 450	200 – 350 <sup>2)</sup>	200 - 250					
<b>SG</b> (Art. 1000)  <b>Super G</b>	L	VD	400 - 600	350 - 600	250 - 450	300 - 500					
	L	DC	Nombre de changements effectifs de direction								
	M		6% min			7% min	8% - 12%	7% min			
		Band*	0,75 x 0,50 rouge (orange) & bleu (art 695)								
	M	VD	400 - 650	350 – 650	250 - 450	300 - 500					
<b>P</b> (Art. 1220) <b>Parallèle</b>	L	VD	Min 50m Min length 160m			Min 35m	Min 35m Min length 120m				
	M	NG	Min 15			Min 12	Min 12				
		Band*	0.75 x 0.50      tracé rouge / tracé bleu								

Band\* = Banderoles

(1) Dans des cas exceptionnels (art. 701.1.1)

(2) art.901.1.4



## 10.5.2 EPREUVES FFS – Saison 2025-2026

DISCIPLINES	SEXES	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement U14 à Mas															
<b>DH</b>	H		Pas de courses de Descente pour ces catégories.										450/1100 (1) 300/400 2 manches														
	D		Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés										450/800 (1) 300/400 2 manches														
<b>SL</b> (y compris PSL1-QLF)	H + D	Dénivelées Pénalisées (2)											90/120 m														
	H + D	Dénivelées	60/80 m		60 /100 m	80/100 m	80/120 m	90/120 m	90/160 m	100/160 m		120/220 m (2) (3)															
		Changements Direction	32 à 38% de la dénivélée ( $\pm 3$ )										120/200 m (2) (3)														
		Distance Inter portes	6-10m	7-10m					7-11m			< 11 m															
<b>GS</b> (y compris GS1 et PGS1-QLF)	H + D	Dénivelées Pénalisées 2)					110/140 m		140/160 m	140/180m		140/250 m															
		Dénivelées	90/150 m			140/200 m	140/200 m	140/200 m	160/350 m	180/350 m		250/450 m (4)															
		Changements Direction	13 à 18%																								
		Distance Inter portes	< 25 m	< 25 m	< 25 m	< 25 m	< 27 m			22-27 m	maxi 27 m																
<b>SG</b>	H + D	Dénivelées Pénalisées (2)					160/200 m		200/250 m (pas de changement de direction mini)			250/300 m (pas de changement de direction mini)															
		Dénivelées	140/250 m			200/350 m		250/450 m			300/500 m (5)																
		Changements Direction				8 % - 12 %				7 % et $\geq$		>7% et 22%															
<b>COMBI-RACE</b>	H + D	Dénivelées <b>COMBI TECHNIQUE</b>	100/150 m				140/200 m																				
		Changements Direction	25 mini (Nbre de figures de SL à limiter si dénivélée < 120 m)				30 mini (respecter les inter distances prévues pour les épreuves techniques GS/SL)																				
	H + D	Dénivelées <b>COMBI VITESSE</b>				140/250 m	200 /250 m																				
		Changements Direction				10 à 12 % de la dénivélée																					
Le tracé doit favoriser l'adaptabilité, les variations de rythme tout en conservant de la fluidité et du glissement. Il est recommandé d'utiliser ou de créer des mouvements de terrain et d'introduire des sauts.																											
La piste sera homologuée pour GS. L'utilisation des skis de GS est recommandée.																											
<b>PARALLELE</b>	H + D	Dénivelées Nombre de virages	60 max 12 à 15 portes max						80 max 15 à 22 portes max																		

(1) Pas de courses de Descente au niveau national pour les catégories U14 et U16 (2) Limité à 160 m et à 32-35 % si participation des U14 (3) Limité à 160 m si participation des U16 (4) Limité à 350 m si participation des U14 (5) Limité à 450 m si participation des U14  
 (2) Dénivelées Pénalisées : [Le niveau](#) pour le calcul de la pénalité des courses de ces épreuves et la prise en compte éventuelle du calcul des points FFS devra être celui des courses pénalisées (FFS-DE)