

Tracer avec ou sans instruments de mesure ?

Le débat est permanent, au séminaire des DT FIS cet automne une rumeur d'interdiction d'utilisation des instruments circule... sur le circuit Coupe du Monde depuis Sölden, les traceurs pour les hommes semblent limités dans l'utilisation de la mesure alors que les traceurs chez les dames continuent à l'utiliser. Pendant ce temps-là, la FIS mesure ce qui est mis en place (voir doc n°1).

Quelle est la stratégie de la FIS ? Est-ce pour modifier le règlement en se référant à la longueur de la piste plutôt qu'au dénivelé ? Réponse cet automne.

Des entraîneurs ont adopté les instruments malgré eux. Certains trouvent cela plutôt confortable, d'autres ne jurent que par leur œil ou disent que c'était mieux avant, les tracés étaient plus jolis, plus adaptés au terrain...

On retrouve les plus d'accro aux outils de mesure bien évidemment chez les jeunes entraîneurs qui sont nés avec.

Pourquoi s'est-on mis à mesurer ?

Les raisons sont multiples :

- La tendance sociétale tend à tout ramener à des chiffres.
- On mesure pour faire, bon an mal an, correspondre le rayon de courbe au radius du ski.
- On mesure pour se rassurer, pour faire comme on fait à l'entraînement. (cf peut-t-on avantager ses coureurs ?)
- On mesure pour penser que l'on est certain de bien faire.
- On mesure pour confirmer ce que l'on aurait fait à l'œil.
- On mesure pour cibler exactement le type de courbe que le veut mettre en place dans une démarche de développement de l'adaptation de l'athlète.
- ...



Informations d'un télémètre

Afin de nous éclairer davantage sur le sujet j'ai interviewé plusieurs experts en leur posant la question suivante :

Les instruments (décamètres, télémètres) tuent-ils l'adaptation du traceur ?

Hervé Avocat et Fabien Munier considèrent l'utilisation comme une aide et non comme un stratège permanent :

« Les instruments influencent inévitablement mais restent des outils d'appui plus ou moins importants suivant l'utilisation que l'on en fait.

Le "cadrage" des distances ne devrait pas exclure les choix et la créativité. L'instrument est simplement une aide complémentaire à des réalisations...cohérentes. »

Fabien Munier :

« Ce sont des outils très utiles, à nous de les utiliser à bon escient, le traceur regarde devant lui ou il va placer ses virages pour aborder un mouvement de terrain une rupture de pente un dévers.

On utilise pas systématiquement sur chaque virage la mesure, le traceur a souvent une idée de ce qu'il veut mettre en place sur la piste (le rythme la vitesse la latéral et la variation de ceux-ci sur la piste) le fait de mesurer permet de valider cela lors du traçage, et heureusement que l'on a ce genre d'outils l'œil n'est pas toujours fiable quand la lumière est faible ou qu'il neige, la distance n'est pas perçue pareil. »

L'évolution de la technologie nous a permis de mesurer les longues distances GS, SG, DH avec le télémètre début des années 2000. Mesurer la distance d'une porte à l'autre permet non seulement de rester dans le règlement mais aussi de mieux assoir la distinction entre les différentes disciplines.

On observe communément par discipline des valeurs qui tournent autour de ces mesures :

SL	GS	SG	DH
10m	25m	45m	60/80m

Avec ces distances il y a de fortes chances que sur la majorité des stades, le nombre de changements de direction/dénivelé en SL, GS et SG soit respecté.

La compétence de savoir tracer s'entraîne et se cultive tout autant qu'une autre qualité. Des exercices de traçage, des feedbacks sont indispensables au traceur pour rester expert dans ses réalisations.

Lionel Pellicier entrouvre la notion de tracé = mise en situation pédagogique :

« Comme souvent il faut utiliser le télémètre ou décamètre à bon escient, cela peut être intéressant de l'utiliser pour travailler des choses précises : exemple, travail sur le matériel à des rayons de courbes précis, travail technique et/ou de répétitions de gestes dans la régularité, re tracer des choses vues en compétitions à l'identiques

Mais après il est aussi très important de tracer sans moyens de mesure afin de progresser dans sa façon de tracer, et que les coureurs s'entraînent dans des tracés non aseptisés.

Une chose intéressante à faire est de tracer sans télémètre et de repasser derrière pour mesurer, afin de voir si le tracé correspond à ce que l'on voulait faire. »

L'utilisation des instruments semble intéressante dès lors que la mesure sert à s'adapter à la situation ou aux objectifs de séance, elle est certainement moins bénéfique lorsque du départ à l'arrivée la distance mesurée est quasi fixe.

Le témoignage de l'utilisation de la mesure dans la construction des tracés par Tony Séchaud en est un exemple :

Est-ce qu'un architecte qui mesure, dimensionne manque d'adaptabilité aux contraintes qu'ils rencontrent ou aux exigences de ces clients ? ou même de créativité ?

Un outil (ou instrument) doit aussi être utilisé en prenant en compte un contexte et un environnement : la piste avec ses virages, obstacles et profil, la qualité de neige, les usagers et les autres traceurs. Si ceux-ci sont bien pris en compte par le traceur alors l'adaptation reste presque obligatoire.

D'autres part, avec ces outils, la variabilité des tracés (ce qui est différent de l'adaptation et qui fait référence à d'autres besoins en termes de développement) peut aussi être mieux évaluée, tout du moins de manières objectives, et référencée.

Il est cependant possible qu'un entraîneur/traceur très concentré sur le thème, les contenus de sa séance, ou encore la distance de traçage souhaitée puisse oublier de considérer tel ou tel aspect, et puisse passer à côté du minimum de souplesse et de flexibilité qui aurait permis de maintenir l'esprit de sa séance dans un cadre correspondant aux attendus.

Gate	Type	Distance [m]
1	OPEN	27.01
2	OPEN	25.89
3	OPEN	26.84
4	OPEN	26.67
5	OPEN	25.61
6	DELAYED	9.93
7	OPEN	25.38
8	OPEN	25.77
9	OPEN	25.32
10	OPEN	25.70
11	OPEN	25.62
12	OPEN	26.27
13	OPEN	25.35
14	OPEN	25.88
15	OPEN	24.43
16	DELAYED	10.98
17	OPEN	25.50
18	OPEN	25.71
19	OPEN	26.66
20	OPEN	26.64
21	OPEN	26.61
22	OPEN	26.97
23	OPEN	25.47
24	OPEN	26.49
25	DELAYED	11.73
26	OPEN	25.53
27	OPEN	26.02
28	OPEN	26.42
29	OPEN	27.36
30	OPEN	24.91
31	OPEN	25.84
32	OPEN	26.25
33	OPEN	26.28
34	OPEN	26.60
35	OPEN	25.39
36	OPEN	25.96
37	OPEN	26.26
38	OPEN	24.07
39	OPEN	25.86
40	OPEN	24.82
41	OPEN	25.64
42	OPEN	25.61
43	OPEN	28.61
44	OPEN	24.48
	FINISH	10.58

Doc 1 : Extrait mesures FIS. Distances piquet pivot à piquet pivot GS 2nd run WC dames Lienz 28/12/2021



Tracer, ça s'apprend !

Le traceur expérimenté saura varier ses distances en fonction des variations de pentes, de neiges, de reliefs, afin de maîtriser les vitesses et les difficultés de la manche en fonction du niveau des coureurs.

Les détracteurs de la mesure peuvent être rassurés, il y a toujours des tracés bizarres, étonnants. Les instruments actuels n'empêchent pas les « coins », les tracés trop tournants, les tracés trop rapides...le véritable instrument qui pourra normer objectivement le piquetage sera celui qui au regard de la pente nous donnera la déviation angulaire entre chaque piquets pivots... A suivre.