



**Fédération Française de Ski**

[www.ffs.fr](http://www.ffs.fr) - [contact@ffs.fr](mailto:contact@ffs.fr)

**« Le Memo »**  
**Traceur Fédéral**  
**Traceur Fédéral Expert**

Généralités, règlements par discipline, équipements des coureurs...

**Formation des cadres et officiels**

**Edition 2025/2026**



## Généralités:

### •Extrait du référentiel du traceur :

<b>TRACEUR FEDERAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Traçage des disciplines <b>techniques</b> (entraînement et compétition).</li> <li>-Règlements communs et spécifiques des disciplines.</li> <li>-Sécurité des pistes d'entraînement, échauffement et de compétition.</li> <li>-Être capable (après formation) d'être officier (Juge de Compétition Alpin) sur une compétition FFS.</li> </ul>
------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>TRACEUR FEDERAL EXPERT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Traçage et sensibilisation aux disciplines de <b>vitesse</b> (entraînement et compétition).</li> <li>-Règlements communs et spécifiques des disciplines.</li> <li>-Sécurité des pistes d'entraînement et de compétition.</li> <li>-Pouvoir officier en tant que Délégué Technique FFS (brevet de DT) sur les épreuves du calendrier FFS.</li> </ul>
-------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Les modalités de traçage des épreuves alpines de Ski sont définies par la Fédération Internationale de Ski (F.I.S.)  
La FFS applique et adapte ces règlements en fonction des catégories d'âge.

### •Approbation du tracé

Le Jury de compétition, peut demander une modification du tracé.

Le traceur est un technicien **au service** du jury de compétition par lequel il est nommé.

1. Pour un écart vertical constant, si l'écart horizontal diminue le coureur est accéléré.
2. Si l'écart horizontal augmente, il est au contraire freiné jusqu'à une limite où le tracé est infranchissable.
3. Dans un tracé cohérent, si la pente diminue l'écart horizontal doit aussi diminuer (et l'écart vertical augmenter) afin que le coureur conserve sa vitesse.
4. Dans un tracé cohérent, si la pente augmente l'écart horizontal augmente aussi pour que le coureur ne soit pas trop accéléré.
5. Pour une pente donnée, si l'écart horizontal et l'écart vertical diminuent conjointement, le rythme augmente.

- Les outils de mesure (décamètre et télémètre) utilisés avec des valeurs constantes sont des entraves à la variation des distances, donc à l'adaptation au terrain.

## Dénivelées et changements de direction des épreuves internationales

	OWG/WSC/WC	COC	FIS	CHI	ENL
Dénivelé L	140-220	120-200		100-160	80-120 (3m:50mini)
Dénivelé M	180-220	140-220			80-140 (3m:50mini)
Nb chgt de dir.	30% à 35% (+/- 3)			32% à 38% (+/- 3)	30% à 35% (+/- 3)

## Dénivelées, distances, nombre de figure, piquets sur les épreuves FFS.

DISCIPLINES	Genres	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement > U14
SL (y compris PSL1-QLF)	H + D	Dénivelées Pénalisées *										90/120 m
	H + D	Dénivelées	60/80 m		60 /100 m	80/100 m	80/120 m	90/120 m	90/160 m	100/160 m		120/220 m (2) (3)
		Changements Direction	32 à 38% de la dénivelée (±3)									30 à 35% de la dénivelée ± 3
		Distance Inter portes	6-10m	7-10m				7-11m				< 11 m
		Figures	> 1 changement de rythme	> 1 changement de rythme	1-2 doubles 1 triple 1 banane	1-2 doubles 1 triple 1 banane	1-2 doubles 1 triple 1 banane	1-2 doubles 1 triple 1 banane	2-4 doubles 1-2 triples 1-3 bananes	2-4 doubles 1-2 triples 1-3 bananes	3-6 doubles 1-3 chicanes 1-3 bananes	3-6 doubles 1-3 chicanes 1-3 bananes
Piquets	25 mm	25 mm	25 mm	25 mm	25 mm	?	27 mm	27 mm	27 mm	27 mm/30 mm		

(2) Limité à 160 m et à 32-35 % si participation des U14

(3) Limité à 160 m si participation des U16

\*Dénivelées Pénalisées : [Le niveau](#) pour le calcul de la pénalité des courses de ces épreuves et la prise en compte éventuelle du calcul des points FFS devra être celui des courses pénalisées (FFS-DE)

1. Ne pas tracer uniquement dans la ligne de pente.
2. Alternance virages "complets" (phase de conduite) et virage "tronqués" (sans phase de conduite).
3. Changements de rythme.
4. Ralentir avant passages difficiles.
5. Pas de porte ou figures sur une rupture de pente, mais avant.
6. Débuter par un bloc facile
- 7 Terminer par une horizontale (tracée à 2 piquets) conduisant **au milieu de l'arrivée.**
8. Aligner parfaitement les piquets des figures

### Dénivelées et changements de direction des épreuves internationales

	OWG/WSC/WC	COC	FIS	CHI	ENL
Dénivelé L	300/400m	250/400		200/350	200/250
Dénivelé M	300/450m	250/450			
Nb chgt de dir.	11% à 15%			13% à 18%	13% à 15%

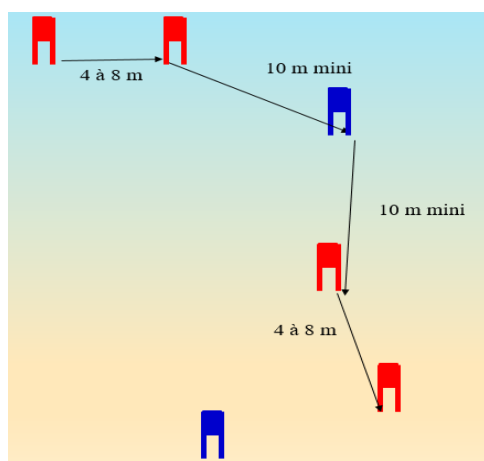
### Dénivelées, distances, changements de direction sur les épreuves FFS

DISCIPLINES	Genres	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement > U14	
<b>GS</b> (y compris GS1 et PGS1-QLF)	H + D	Dénivelées Pénalisées *				110/140 m			140/160 m	140/180m		140/250 m	
		Dénivelées	90/150 m			140/200 m	140/200 m	140/200 m	160/350 m	180/350 m		250/450 m (4)	
		Changements Direction	13 à 18%										
		Distance Inter portes	< 25 m	< 25 m	< 25 m	< 25 m	< 27 m			22-27 m	maxi 27 m		

(4) Limité à 350 m si participation des U14

\*Dénivelées Pénalisées : [Le niveau](#) pour le calcul de la pénalité des courses de ces épreuves et la prise en compte éventuelle du calcul des points FFS devra être celui des courses pénalisées (FFS-DE)

1. Ne pas tracer uniquement dans la ligne de pente.
2. Alternier les grandes, moyennes et petites courbes.
3. Terminer par une horizontale conduisant **au milieu de l'arrivée.**
4. Il faut utiliser, au mieux le terrain : les mouvements divers de la piste.
5. le bas de la banderole doit être au minimum à 1m de la neige. (Arrachable, perméable au vent)
6. Le traçage est autorisé à 2 piquets jusqu'au niveau courses FIS avec une banderole (pas d'extérieurs), sauf pour la banane, la première et la dernière porte du tracé.



### Dénivelées et changements de direction des épreuves internationales

	OWG/WSC/WC	COC	FIS	CHI	ENL
Dénivelé L	400/600m	350/600		250/450	350/500
Dénivelé M	400/650m		350/650		
Nb chgt de dir.	6% mini		7% mini	8% à 12%	7% mini

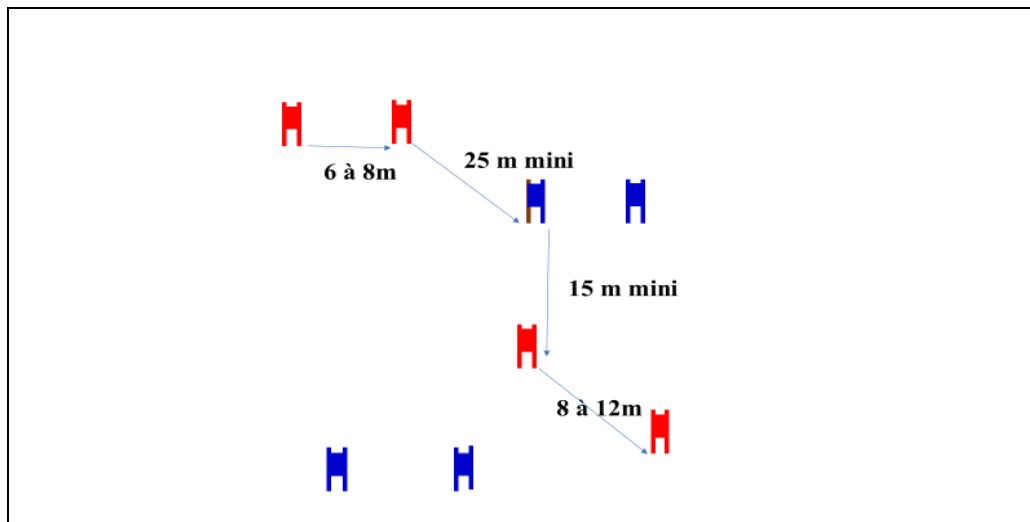
### Dénivelées et changements de direction sur les épreuves FFS

DISCIPLINES	Genres	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement > U14
SG	H + D	Dénivelées Pénalisées *					160/200 m		200/250 m (pas de changement de direction mini)			250/300 m (pas de changement de direction mini)
		Dénivelées			140/250 m		200/350 m		250/450 m			300/500 m (5)
		Changements Direction					8% - 12%				7% et ≥	>7% et 22%

(5) Limité à 450 m si participation des U14

\*Dénivelées Pénalisées : [Le niveau](#) pour le calcul de la pénalité des courses de ces épreuves et la prise en compte éventuelle du calcul des points FFS devra être celui des courses pénalisées (FFS-DE)

1. Alternier grandes et moyennes courbes.
2. Eviter les portes verticales.
3. Bien utiliser la configuration du terrain, tracer dans le sens de la piste et des protections en place.
4. Terminer par une porte horizontale conduisant **au milieu de l'arrivée.**
5. Attention à courbe + compression
6. Pas de reliefs artificiels, sauf si la pente est forte en réception.
7. Les bosses et les ruptures doivent être écrêtées **et toujours en pente.**
8. Quel que soit le niveau d'épreuve, la porte extérieure est obligatoire. ( sauf si elle est gênante)
9. Etre très attentif aux zones de dégagement sous les portes en cas de chute.



## Dénivelées et changements de direction des épreuves internationales

	OWG/WSC/WC	COC	FIS	CHI	ENL
Dénivelé L	450/800m				1 manche 400/500m
Dénivelé M	800/1100m (ex750)	500/1100m	450/1100m		2 manches 300/400m

## Dénivelées sur les regroupements FFS

DISCIPLINES	Genres	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement > U14
DH	H		Pas de courses de Descente pour ces catégories. Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés									450/1100 (1) 300/400 2 manches
	D											450/800 (1) 300/400 2 manches

(1) Pas de courses de Descente au niveau national pour les catégories U14 et U16

1. Prendre connaissance du dossier d'homologation de la piste.
2. Penser que l'erreur est inconcevable.
3. Se faire aider par un autre entraîneur.
4. Penser d'abord à la sécurité des coureurs.
5. Tracer la ligne qui évite les obstacles.
6. Penser, en cas de chute, à la zone de sécurité.
7. Tracer en partie haute des traversées.
8. Gérer les sauts.
9. Vérifier le placement et l'efficacité des protections.
10. Terminer par une horizontale conduisant **au milieu de l'arrivée**.
11. Faire tester par portion.
12. Veiller à la dégradation du revêtement

Par la disposition judicieuse de son piquetage le traceur devra :

- faire aborder les parties difficiles et dangereuses de la piste à vitesse contrôlée. Il faut alors arrondir le tracé en amont.
- placer chaque porte en prenant conscience de la zone d'échappement incontrôlé en cas de chute ou de sortie (zone de sécurité).
- changer l'axe du tracé pour s'éloigner d'un obstacle.

En cas de mauvaise visibilité, en Descente et en Super-G il faudra tracer des lignes avec du « colorant bleu » sur la piste...

Ceci est aussi une mesure de sécurité.

Les Descentes et les Super-G doivent être courus à l'heure d'éclairage (soleil) maximum de la piste.

## Dénivelées, changements de direction sur les épreuves FFS

DISCIPLINES	Genres	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement > U14
<b>COMBI -RACE</b>	H + D	Dénivelées <b>COMBI TECHNIQUE</b>	100/150 m				140/200 m					
		Changements Direction	25 mini (Nbre de figures de SL à limiter si dénivelée < 120 m)				30 mini (respecter les inter distances prévues pour les épreuves techniques GS/SL)					
	H + D	Dénivelées <b>COMBI VITESSE</b>		140/250 m			200 /250 m					
		Changements Direction		10 à 12 % de la dénivelée								
<p>Le tracé doit favoriser l'adaptabilité, les variations de rythme tout en conservant de la fluidité et du glissement. Il est recommandé d'utiliser ou de créer des mouvements de terrain et d'introduire des sauts.</p> <p>La piste sera homologuée pour GS. L'utilisation des skis de GS est recommandée.</p>												

## LE PARALLELE

**En termes de mesure, une seule règle : que les tracés soient éloignés de 8m minimum.**

DISCIPLINES	Genres	DETAILS	Cat unique U8	Regroupement U8/U10	Cat unique U10	Regroupement U10/U12	Cat unique U12	Regroupement U12/U14	Cat unique U14	Regroupement U14/U16	Cat unique U16	Regroupement > U14
<b>PARALLELE</b>	H + D	Dénivelées Nombre de virages	60 max 12 à 15 portes max						80 max 15 à 22 portes max			

<b>PISTE</b>	<p>Le tracé des parcours, la configuration du terrain et la préparation de la neige doivent être les plus identiques possibles.</p> <p>Préparation comme un Slalom</p> <p>Longueur mini : 160 m</p> <p>Les sauts sont autorisés</p>
<b>PORTES</b>	<p>Banderoles de GS tendues entre deux piquets à 1 m minimum au-dessus de la neige.</p> <p>Un tracé rouge à gauche en descendant et bleu à droite.</p> <p>Les 2 parcours doivent être écartés de 8 m minimum.</p>
<b>CONSEILS AU TRACEUR</b>	<p>Se munir de cordes formant un parallélogramme ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Deux cordes de 8 m (en horizontale)</li> <li>-Deux cordes de la distance d'un pivot à un autre du même tracé.</li> </ul> <p>Il devra porter une attention particulière au traçage de la ligne l'arrivée.</p> <p>Ligne de départ et d'arrivée devront être parallèles.</p>
<b>NOTES COMPLEMENTAIRES</b>	<p>Les épreuves par équipe se font en PGS avec les skis de géant.</p>

Suivre le règlement FIS « **SPECIFICATIONS DE L'EQUIPEMENT POUR LES COMPETITIONS ALPINES** » relatif à l'équipement individuel de protection et au matériel.

[https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/3cb76c5899/specifications\\_for\\_alpine\\_competition\\_equipment\\_21-06-2025.pdf](https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/3cb76c5899/specifications_for_alpine_competition_equipment_21-06-2025.pdf)

Le Juge au Départ interdira le départ à tout coureur et ouvreuse ne respectant pas ces règles. Les coureurs seront alors considérés comme NPS (Not Permitted to Start) ou en français IPD (Interdit de Prendre le Départ)

## 9.1 EQUIPEMENT INDIVIDUEL DE PROTECTION

### • PORT DU CASQUE :

Le port du casque en Ski Alpin (courses et entraînements) est **OBLIGATOIRE** pour l'ensemble des disciplines, des niveaux d'épreuves et des catégories.

Les casques de protection ne doivent avoir ni spoilers, ni parties protubérantes.

Les casques seront utilisés sans changement/modification, tel que certifié par le fabricant. En outre, aucun élément/équipement supplémentaire ne sera fixé sur la surface du casque.

Ils seront donc dépourvus de caméra vidéo et (ou) de leur support.

## TYPE DE CASQUE

✓ **COURSES FIS et FFS :** en **GS, SG et DH**, les coureurs des catégories  $\geq$  U14 (y compris Masters) devront être porteur d'un casque homologué par la FIS.

Le respect des exigences de l'homologation doit être attesté par une étiquette de conformité normalisée, apposée de façon non amovible à l'arrière du casque, dans un endroit qui est et doit rester visible.

L'étiquette ne doit en particulier pas être recouverte par la sangle de lunettes. Elle comprendra le texte suivant : « Casque de course conforme aux spécifications RH 2013 ».

Les étiquettes apposées par les fabricants doivent être conformes aux spécifications indiquées.



L'étiquette de conformité atteste que le fabricant a obtenu les certifications requises (EN 1077 A et ASTM 2040) et a satisfait - **condition supplémentaire** - à un protocole d'essai confirmant que le modèle de casque concerné remplit les conditions énoncées ci-dessus.

- ✓ **COURSES FFS en GS, SG (pas de SG pour U8) :** les coureurs des catégories U8 à U12 devront être porteur d'un casque répondant à la norme EN 1077 (classe A).
- ✓ **COURSES FIS et FFS :** en **SL** toutes catégories, outre l'utilisation des modèles ci-dessus, les casques devront être certifiés conformément aux normes EN 1077 (classe B), ASTM 2040 ou SNELL 98.  
Les casques comprenant des couvertures d'oreilles en matériaux souples sont par ailleurs autorisés dans cette discipline.
- ✓ **COURSES de PROMOTION :** les participants à ces courses doivent être porteurs des équipements prévus au règlement <https://ffs.fr/reglements/categories/courses-de-promotion/> à savoir casques répondant aux certifications EN 1077 (classe A) et (classe B), ASTM 2040 ou SNELL 98.



## • **PROTECTION DORSALE :**

Le port d'une protection dorsale adaptée à la taille du coureur est **OBLIGATOIRE** dans les courses FFS, en compétition comme à l'entraînement, pour l'ensemble des disciplines, des niveaux d'épreuves et des catégories.

Toute modification pour améliorer les qualités aérodynamiques est interdite.

Le protège dos doit être porté exclusivement sous la combinaison de course.

**COURSES de PROMOTION** (manifestations sportives réservées aux possesseurs d'un titre F.F.S). les participants à ces courses doivent être porteurs des équipements prévus au règlement <https://ffs.fr/reglements/categories/courses-de-promotion/> .

## • **VETEMENTS DE COURSE :**

### ✓ **Tenue de compétition :**

Les tenues de compétition utilisées en DH, SG et GS, ainsi que les vêtements portés dessous, tels que les sous-vêtements, etc., doivent avoir une surface en textile à l'intérieur et à l'extérieur. Les surfaces ne peuvent être plastifiées ni traitées par aucun moyen chimique (gazeux, liquide ou solide).

- U14 et plus : Règlement FIS en vigueur
- U12 et en dessous : Règlement propre à chaque comité

### ✓ **COLLANT CUT RESISTANT :**

Afin d'harmoniser les exigences de sécurité entre les compétitions FIS et FFS, la Fédération Française de Ski prévoit la progressive obligation du port de collants cut-resistant conformes à la norme FIS 3★ à partir de la saison 2025/2026. Cette mesure vise à réduire les risques de coupure lors des chutes, en particulier sur les épreuves techniques et de vitesse.

En compétition comme à l'entraînement, le respect des exigences de l'homologation du collant cut resistant doit être attesté par une étiquette de conformité normalisée qui mentionne le texte suivant : « Conforme aux spécifications FIS CRG 2021 »



### ⇒ **COMPÉTITIONS FIS :**

À compter du 30 novembre 2025, la FFS impose le port du collant cut resistant norme FIS 3★ à partir de la catégorie U18 pour tous les licenciés FFS titulaires d'un code FIS France.

### ⇒ **COMPÉTITIONS FFS :**

#### **1) Catégories U12 - U14**

Pour la saison 2025–2026 → Le port du collant cut resistant est vivement recommandé

#### **2) Catégorie U16**

À compter de la saison 2025/2026, le port des collants cut resistant est obligatoire.

L'utilisation du niveau 3\* est fortement recommandée pour garantir une protection optimale.

Cette disposition s'applique à compter du 20 décembre 2025.

#### **3) Catégorie U18 et plus**

Pour la saison 2025–2026 → Le port du collant cut resistant répondant à la norme FIS 3★ est fortement recommandé.

**⇒ À compter de la saison 2026/2027, le port du collant cut resistant niveau 3★ sera obligatoire à partir de la catégorie U12.**

#### **4) Courses de promotion**

Les participants doivent respecter le règlement officiel FFS. Le port d'un collant cut resistant est vivement recommandé.



## ✓ AIRBAGS :

En compétition comme à l'entraînement le respect des exigences de l'homologation de l'airbag doit être attesté par une étiquette de conformité normalisée qui mentionne le texte suivant « Conformes aux spécifications de la FIS AIRBAG 2024 ».



**Pour les épreuves de Vitesse** la FFS recommande fortement de porter un airbag dès l'entrée dans la catégorie U18.

Pour les athlètes sélectionnés en Coupe du Monde et Coupe d'Europe de vitesse, son utilisation est obligatoire.

- **EPREUVES « Test Technique » et « Epreuve Technique C.T.T. » :**

- ⇒ Le port du casque est obligatoire
- ⇒ Avoir du matériel adapté à la nature de l'épreuve
- ⇒ Être chaussé d'une paire de ski alpin.



## MATERIEL

### REGLES FIS :

Specifications for Alpine Competition Equipment 2025/2026

#### 1.1.2 Component A: Alpine racing skis

Parameter	Event	OWG/WSC/WC /WJC/COC (Level 0-1)	FIS/YOG/NC/ ENL (Level 2-3-4)	U14	U16	Masters**
<a href="#">ski length</a> <a href="#">L<sub>N</sub> (cm)</a> <a href="#">(±) ****</a>	DH Women DH Men SG Women SG Men GS Women GS Men SL Women SL Men	210 <sub>Min</sub> 218 <sub>Min</sub> 205 <sub>Min</sub> 210 <sub>Min</sub> 188 <sub>Min</sub> 193 <sub>Min</sub> 155 <sub>Min</sub> 165 <sub>Min</sub>	205 <sub>Min</sub> 213 <sub>Min</sub> 200 <sub>Min</sub> 205 <sub>Min</sub> 183 <sub>Min</sub> 188 <sub>Min</sub> 155 <sub>Min</sub> 165 <sub>Min</sub> *			
					183 <sub>Min</sub> 183 <sub>Min</sub> 188 <sub>Max</sub> 188 <sub>Max</sub> 130 <sub>Min</sub> 130 <sub>Min</sub>	180 <sub>Min</sub> *** 185 <sub>Min</sub> *** 175 <sub>Min</sub> 180 <sub>Min</sub>
	*155cm Men U18 (first year) at FIS] **No length restriction for Women above 55 and Men above 65 years of age *** GS Skis permitted. Minimum ski length for SG skis is compulsory					
<a href="#">Radius</a> <a href="#">R (m)</a> <a href="#">(±) ****</a>	DH Women DH Men SG Women SG Men GS Women GS Men SL Women SL Men	50 <sub>Min</sub> 50 <sub>Min</sub> 40 <sub>Min</sub> 45 <sub>Min</sub> 30 <sub>Min</sub> 30 <sub>Min</sub>  	50 <sub>Min</sub> 50 <sub>Min</sub> 40 <sub>Min</sub> 45 <sub>Min</sub> 30 <sub>Min</sub> 30 <sub>Min</sub>  			
				17 <sub>Min</sub> 17 <sub>Min</sub>	30 <sub>Min</sub> 30 <sub>Min</sub> 17 <sub>Min</sub> 17 <sub>Min</sub>	
<a href="#">Width of the waist of the ski</a> <a href="#">b<sub>M</sub> (mm)</a> <a href="#">(±) ****</a>	DH Women DH Men SG Women SG Men GS Women GS Men SL Women SL Men	65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 63 <sub>Min</sub> 63 <sub>Min</sub>	65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 63 <sub>Min</sub> 63 <sub>Min</sub>		65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub> 65 <sub>Max</sub>	
<a href="#">Width of the shoulder of the ski</a> <a href="#">b<sub>V</sub> (mm)</a> <a href="#">(±) ****</a>	DH Women DH Men SG Women SG Men GS Women GS Men SL Women SL Men	95 <sub>Max</sub> 95 <sub>Max</sub> 95 <sub>Max</sub> 95 <sub>Max</sub> 103 <sub>Max</sub> 103 <sub>Max</sub>  	95 <sub>Max</sub> 95 <sub>Max</sub> 95 <sub>Max</sub> 95 <sub>Max</sub> 103 <sub>Max</sub> 103 <sub>Max</sub>  			
<a href="#">Tip height</a> <a href="#">h<sub>S</sub> (mm)</a> <a href="#">(±)</a>	DH/SG GS/SL	30 <sub>Min</sub> 50 <sub>Min</sub>	30 <sub>Min</sub> 50 <sub>Min</sub>			
<a href="#">Tail height</a> <a href="#">h<sub>T</sub> (mm)</a> <a href="#">(±)</a>		10 <sub>Max</sub>	10 <sub>Max</sub>			

\*\*\*\* Marking on skis is mandatory. Ski length, Radius (except for SL), Width of the waist of the ski and Width of the shoulder of the ski (except for SL) must



**REGLES FFS :**

Niveau	Discipline	Sexe	Taille de ski (cm)		Tolérance (cm) (non comprise tolérance de mesure +/- 1)	Radius (m)	Largeur (mm)		Hauteur (mm)	
							au patin	ski/plaque/fixation	semelle chaussure	
FFS (U18 et plus)	DH	H	215 mini		<b>- 5</b>	45 mini	65 mini	50 maxi	43 maxi	
		D	210 mini							
	SG	H	205 mini			33 mini				
		D	200 mini							
	GS	H	185 mini			23 mini				
		D	180 mini							
	SL	H	165 mini*		/	/	63 mini			
		D	155 mini							
*Possible 155 cm Hommes U18 (Première année FIS)										
Pas de restrictions de longueur de skis pour les dames au dessus de 55 ans et pour les hommes au-dessus de 65 ans										
FFS ESPRIT RACING (U21 et plus)	SG *	H	185 mini		/	27 mini	/	50 maxi	45 maxi	
		D	180 mini			23 mini				
	GS	H	185 mini		<b>- 5</b>	23 mini (27 recommandé)				
		D	180 mini			21 mini (23 recommandé)				
	SL	H	150 mini		/	/				
		D	150 mini							
* L'utilisation des skis de GS est permise sous réserve du respect des longueurs des skis de SG										
FFS JEUNES ET ENFANTS (U16 et moins)	SG U16	H	183 mini		/	27 mini	/	50 maxi	43 maxi	
		D	183 mini							
	SG U14	H	205 maxi			/				
		D	205 maxi							
	GS U16	H	188 maxi			30 maxi				
		D	188 maxi							
	GS U14	H	188 maxi			17 mini 27 maxi				
		D	188 maxi							
	SL U16/U14	H	130 mini			/				
		D	130 mini							
		H	130 mini							
		D	130 mini							
	TOUTES DISC. (U12 et moins)	H D	Technique			/				
120 mini			175 maxi							
Vitesse										
188 maxi										
						27 maxi				